



Angebote für

Frauen und Mädchen

in Rüsselsheim am Main

Magistrat der Stadt Rüsselsheim am Main
Interkulturelles Büro

rüsselsheim
am main



Die Broschüre „Angebote für Frauen und Mädchen in Rüsselsheim am Main“
wird gefördert durch:



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration

© 2018 . 2. Auflage:

Bildnachweis: 123rf, Fotolia, Grafiken/Stadtpläne: Stadt Rüsselsheim am Main, Fachbereich Umwelt und Planung

Inhalt

1. Vorwort	04
2. Angebote für Frauen und Mädchen in Rüsselsheim am Main	
2.a. Ausbildung/Beruf/Qualifikation	08
2.b. Beratung	12
2.c. Sprache	26
2.d. Begegnung/Freizeit/Sport	32
3. Darüber hinaus ...	
3.a. Angebote für Mütter	38
3.b. Angebote für Seniorinnen	42
3.c. Angebote für Mädchen und junge Frauen, 10 – 27 Jahre	46
3.d. Angebote für Studentinnen	50
4. Weitere Informationen	52
5. Stichwortregister	70
6. Stadtpläne	74

Vorwort

Liebe Rüsselsheimerinnen, liebe Mädchen, liebe Frauen,



ich freue mich, Ihnen die Broschüre „Angebote für Mädchen und Frauen in Rüsselsheim am Main“ in einer überarbeiteten und aktualisierten Auflage zu präsentieren. Ob in den Bereichen Musik, Kultur, Sport, Qualifizierung oder Sprache: auf den folgenden Seiten finden Sie einen guten Überblick über die zahlreichen Angebote und Möglichkeiten, die Ihnen in Rüsselsheim zur Verfügung stehen. Außerdem erwartet Sie ein umfangreiches Kapitel zum Thema Beratung, in dem Sie die Rüsselsheimer Anlauf- und Beratungsstellen mit ihren jeweiligen Unterstützungsangeboten kennenlernen können.

Die vielen Angebote werden durch das große Engagement zahlreicher zivilgesellschaftlicher Akteure und freier Träger, der Stadtverwaltung sowie die meist ehrenamtliche Arbeit von weit über hundert Vereinen möglich.

Zur besseren Orientierung haben wir für Sie die Angebote nach bestimmten Themen und Zielgruppen sortiert dargestellt. Jedes Thema und jede Zielgruppe haben im Inhaltsverzeichnis eine andere Farbe, die Sie in der Broschüre wiederfinden. So können Sie sich leichter orientieren und die passenden Informationen schnell finden.

Konzipiert, zusammengestellt und überarbeitet wurde diese Broschüre vom Interkulturellen Büro und der Koordinatorin des Landesprogramms „WIR – Wegweisende Integrationsansätze Realisieren“ in Rüsselsheim am Main. Eine Koordinierungsgruppe aus freien Trägern hat diesen Prozess begleitet und durch ihre Ideen bereichert. Ich möchte mich hierfür herzlich bedanken!

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Udo Bausch". The signature is written in a cursive, flowing style.

Udo Bausch
Oberbürgermeister

Türkisch

Degerli Hanımlar, Sevgili Kızlar,

Rüsselsheimın sizin için sunabilecegi çok imkanlar var!

Kızlar ve Kadınlar için sayısız fırsatlar, müzik, kültür ve spor alanlarının yanı sıra dil kursları gibi, çok sayıda destek alabilecekleri danışma merkezleri ve yerler vardır.

Bu broşür Rüsselsheimda mevcut bulunan fırsatlar ve temas noktalarına bir bakış açısı sağlamak için hazırlanmıştır. Daha iyi yönlendirme için, bu broşürde belirli konular, belirli gruplara yönelik sunulmuştur. Her konu ve her yaş grubuna yönelik farklı renk içeriği bulunmaktadır.

Bu broşürün sizlerin ilgi alanı ve ihtiyaçlarınızı bulup yardımcı olması umuduyula hazırlanmıştır.

Griechisch

Αγαπητές γυναίκες αγαπητά κορίττα

το Ρούσσελσχαϊμ έχει να σας προσφέρει πολλά

Υπάρχουν άφθονες προσφορές σε τομείς της μουσικής του πολιτισμού αλλά και σε μαθήματα ξένων γλωσσών, πολυάριθμα συμβουλευτικά κέντρα και χώρα όπου κορίττα και γυναίκες μπορούν να βρουν κατάλληλη υποστήριξη

Αυτό το φυλλάδιο σας προσφέρει μια γενική εικόνα για το πλήθος των αρμόδιων γραφείων που υπάρχουν στο Ρούσσελσχαϊμ και τις δυνατότητες που έχετε στη διάθεσή σας

Για έναν καλύτερο προσανατολισμό έχουμε χωρίσει τις προσφορές στο προκείμενο φυλλάδιο ανά θέμα και συγκεκριμένο καινό

Κάθε θέμα και κάθε καινό έχουν στον πίνακα περιεχομένων ένα ξεχωριστό χρώμα το οποίο θα βρείτε ανάλογα στο φυλλάδιο

Πληροφορίες για επικοινωνίες προσφορές και περαιτέρω εκδηλώσεις μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της πόλης του Ρούσσελσχαϊμ www.ruesselsheim.de

Ευχόμαστε να βρείτε κατάλληλες προτάσεις για τα ενδιαφέροντά σας και τις ανάγκες σας

Vorwort

Englisch

Dear women and girls,

Rüsselsheim has a lot to offer! There is a broad range of activities in the fields of music, culture and sports. You can also choose among a variety of language courses if you want to deepen your language skills or learn a new language. Additionally, Rüsselsheim offers various counselling and information services. This brochure gives an overview of contact points and possibilities which are available for you in Rüsselsheim. For better finding the right offer, the activities are listed according to different topics and target groups and they are assigned different colors. Just follow your color and you will quickly find the offer which suits you.

We hope this brochure will help you to guide you through the various activities and services in Rüsselsheim. For further information please visit www.ruesselsheim.de.

Arabisch

سَيِّدَاتِي الْكَرِيمَات

إِنَّ مَدِينَةَ رُوسْلَسْهَيْمِ تُوفِّرُ لَكُمْ الْكَثِيرَ مِنَ الْإِمْكَانِيَّاتِ .
سَتَجِدُونَ فِي هَذَا الدَّلِيلِ مَجْمُوعَةً مِنَ الْمَعْلُومَاتِ وَ عَنَاوِينَ مَصَالِحِ
مُخْتَصَّةٍ وَ جَمْعِيَّاتٍ مُخْتَلَفَةٍ تُوفِّرُ لَكُمْ كُلَّ الْمُسَاعَدَاتِ الْمَطْلُوبَةِ
الْمَعْلُومَاتِ فِي هَذَا الْكُتَيْبِ مُنَسَّقَةً بِحَسَبِ الْمَوَاضِيْعِ وَ الْمَجْمُوعَةِ الْمُسْتَهْدَفَةِ
كُلِّ مَوْضُوعٍ لَهُ لَوْنٌ مُغَايِرٌ .

لِلْمَزِيدِ مِنَ الْمَعْلُومَاتِ يُمَكِّنُكُمُ الْبَحْثُ فِي الْمَوْقِعِ الْإِلِكْتْرُونِيِّ لِلْمَدِينَةِ www.ruesselsheim.de

Französisch

Chères Mesdames,

La ville Rüsselsheim a beaucoup à vous offrir:

Il existe en effet de nombreuses activités comme les cours de musique, de langues, des offres culturelles ou bien divers Centres d'information où vous pouvez recevoir un bon accueil.

Cette brochure illustre les offres différentes disponibles et abordables pour femmes et jeunes filles. Ces offres sont triées en fonction des thèmes et classées par couleurs ce qui facilitera la recherche.

On espère que cette brochure vous aidera à vous orienter dans notre ville.

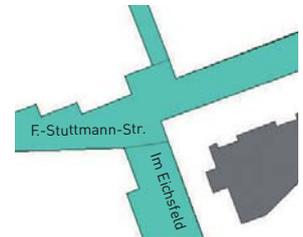
Pour beaucoup plus d'informations vous pouvez consulter le site:

www.ruesselsheim.de

2.a. Ausbildung/Beruf/Qualifizierung

Agentur für Arbeit Rüsselsheim

Im Eichsfeld 3
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 0800/4555-00
www.arbeitsagentur.de

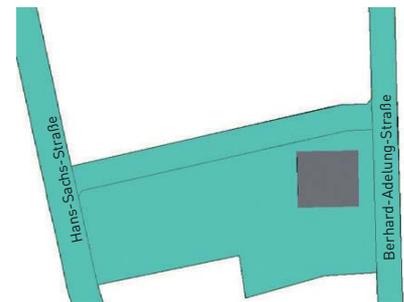


Angebote:

- Angebote für Arbeitssuchende sowie Mütter
- Informationsveranstaltungen
- Persönliche Beratung durch die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Ausbildungsverbund Metall AVM gGmbH

Bernhard-Adelung-Straße 20a
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/7964-0
Fax: 06142/7964-244
E-Mail: info@avm-ruesselsheim.de
www.avm-ruesselsheim.de



Angebote:

- Berufliche Bildung
- Ausbildung in Metallberufen und in der Gastronomie
- Nachholen des Hauptschulabschlusses
- Assistierte Ausbildung
- Auslandsaustausche

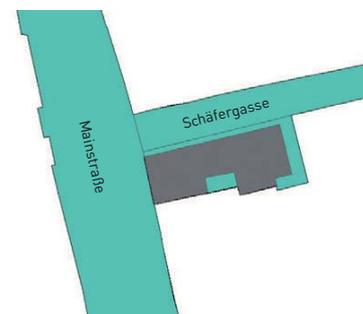
**Fachdienst Kindertagespflege
Magistrat der Stadt Rüsselsheim am Main
Fachbereich Bildung und Betreuung**

Mainstraße 7 | 65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/83-2156

Fax: 06142/83-2582

E-Mail: ulrike.leipold@ruesselsheim.de



Angebote:

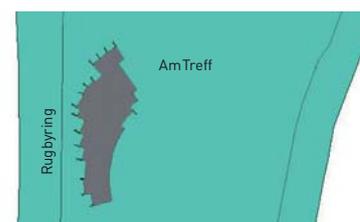
- **Qualifizierung und Vermittlung von Tagespflegepersonen**

**Volkshochschule
Kultur123 Stadt Rüsselsheim**

Am Treff 1 | 65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/83-2630

www.kultur123ruesselsheim.de



Angebote:

- **Qualifizierungsangebote für Erwachsene und Informationen zur Berufsvorbereitung, Ausbildung und Arbeitswelt**
- **Kurse zu verschiedenen Themen wie Gesundheit, Kultur, Sprachen, Sport, Kochen, Kompetenzen für den Beruf etc.**
- **Qualifizierung von Tagespflegepersonen**
- **Beratung und Begleitung junger Menschen im Übergang Schule/Ausbildung/Beruf**
- **Unterstützung bei der individuellen Berufsweg- und Bildungsplanung**
- **Begleitung in Praktika und in die Berufs- bzw. Ausbildungswelt**
- **Unterstützung durch Bildungspaten**
- **Fachstelle Jugendberufshilfe und Bildungsberatung**

2.a. Ausbildung/Beruf/Qualifizierung

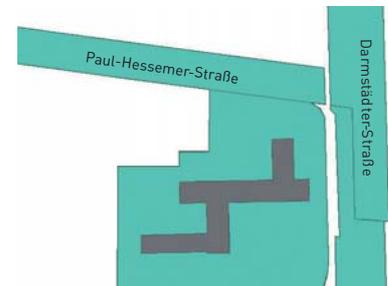
Frauenzentrum Rüsselsheim

Darmstädter Straße 101 | 65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/965757

E-Mail: info@frauenzentrum.de

www.frauenzentrum.de



Angebote:

- Frauenstärke- Coaching für Frauen im ALG II-Bezug
- Berufliche Beratung, Coaching und Bewerbungstraining
- Kurse und Workshops (u.a. Yoga, Gymnastik, Fahrrad fahren)
- Info-Veranstaltungen

CaritasZentrum Rüsselsheim

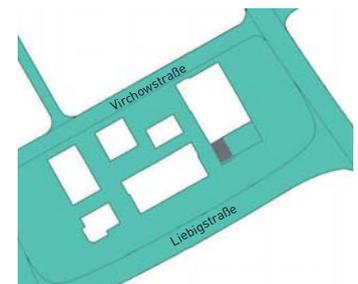
Virchowstraße 23 / Eingang Liebigstraße

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/409670 | Fax: 06142/40967-440

E-Mail: caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de

www.caritas-offenbach.de



Angebote:

- SegeL-Kurs (seelisch gesund leben mit Modulen der EX-IN-Ausbildung)
- Beschäftigungsprojekt für psychisch Kranke
- HLU-Projekt zur Wiederherstellung der Beschäftigungsfähigkeit

Kommunales Jobcenter Kreis Groß-Gerau, Servicebüro Rüsselsheim

Eisenstraße 40 | 65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/17766-0 | Fax: 06142/17766-555

E-Mail: ruesselsheim@jc-gg.de

Angebote/ Beratung:

- Von Menschen, die im Leistungsbezug gem. SGB II stehen, zu Fragen des lokalen Ausbildungs- und Arbeitsmarktes und Vermittlung in Ausbildungs- und Arbeitsstellen
- Unterstützung bei der Planung des individuellen Berufsweges
- Klärung von Fragen zu Qualifizierungs- und Weiterbildungsangeboten

Jugendmigrationsdienst (JMD) **Internationaler Bund Südwest gGmbH**

Darmstädter Straße 18a
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152/171937 | Fax: 06152/910227
E-Mail: jmd-gross-gerau@internationaler-bund.de

Angebote:

- **Berufsplanung für Jugendliche bis 27 Jahre**
- **Fragen zur Anerkennung von Bildungsabschlüssen**
- **Bewerbungstraining**
- **Sprach- und Kommunikationstraining**
- **PC-Kurse**

Ausbildungs- und Qualifizierungsberatung (AQ-Beratung) für Teilnehmer /innen von Sprachkursen

Für Teilnehmer /innen von Integrationskursen:

Kultur123 Stadt Rüsselsheim, VHS
Opel-Altwerk | 65428 Rüsselsheim am Main
Ansprechpartnerin: Frau Michaela Viosky
E-Mail: m.viosky@kultur123ruesselsheim.de

Für Teilnehmer /innen von Jugendintegrationskursen:

Internationaler Bund Südwest gGmbH
Darmstädterstraße 18a | 64521 Groß-Gerau
Ansprechpartnerin: Frau Gülizar Akbas
E-Mail: guelizar.akbas@internationalerbund.de



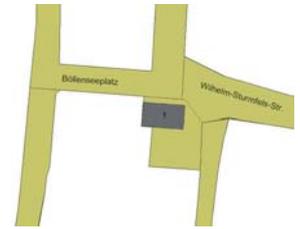
Angebote/Beratung:

- **Anschlussperspektiven nach der Sprachfördermaßnahme**
- **berufliche Orientierung und Erarbeitung von Bewerbungsunterlagen**
- **Suche nach Ausbildungsplätzen und Praktika**
- **Ausbildung und ggf. Studium in Deutschland, weitere Qualifizierungsmaßnahmen**
- **Anerkennung von Zeugnissen und Abschlüssen**

2.b. Beratung

Auszeit e.V.

Böllenseeplatz 1
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/15550
E-Mail: auszeit@auszeit-ev.de | www.auszeit-ev.de



Angebote:

- **Sprechstunde speziell für Frauen, Beratung für Frauen und Mütter im Q 17 (Bürgertreff am Berliner Platz 17)**

Beratungsstelle Frauennotruf

Kasseler Straße 1a
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069/709494
Fax: 069/79302795
E-Mail: info@frauennotruf-frankfurt.de
www.frauennotruf-frankfurt.de
www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de
Telefonisch erreichbar: Montag – Freitag, 9 – 14 Uhr
Beratung nach Vereinbarung

Angebote:

- **Umfassende Beratung von Frauen und Mädchen auch Angehörige, Freundinnen, Fachkräfte und Multiplikatorinnen**
- **Hilfe und Unterstützung in Krisensituationen: versuchte oder vollendete Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, Belästigung, Exhibitionismus, Bedrohung, Misshandlung oder Körperverletzung, Terror, Verfolgung, Stalking, digitale Gewalt, Übergriffe in Therapie/Beratung oder psychische Gewalt**

CaritasZentrum Rüsselsheim

Virchowstraße 23 / Eingang Liebigstraße

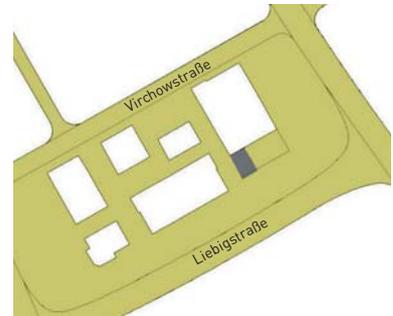
65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/409670

Fax: 06142/40967-440

E-Mail: caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de

www.caritas-offenbach.de



Angebote:

- **Allgemeine Lebens- und Sozialberatung**
- **Migrationsberatung**
- **Beratung bei Glücksspielsucht**
- **Ehe- und Erziehungsberatung**
- **Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern**
- **Jugend- und Drogenberatung**
- **Schwangerenberatung**
- **Fachambulanz für Suchtkranke**
- **Freiwilligenzentrum**
- **Beratung und Hilfe für psychisch Kranke**
- **Betreuungsverein**



2.b. Beratung

Deutscher Kinderschutzbund Rüsselsheim Stadtteiltreff Dicker Busch

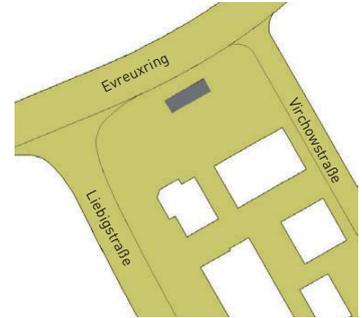
Evreuxring 14a

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/52202

E-Mail: stadtteiltreff@dksb-ruesselsheim.de

www.kinderschutzbund-ruesselsheim.de



Angebote:

- **Allgemeine Erstberatung**

Diakonisches Werk Rüsselsheim

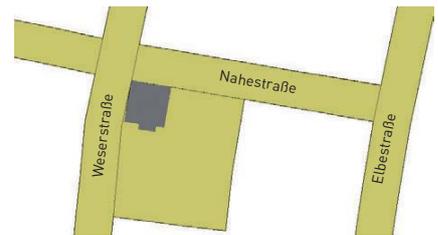
Weserstraße 34

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/680-41 oder 42

E-Mail: e.schaller@diakonie-kreisgg.de

www.diakonie-kreisgg.de

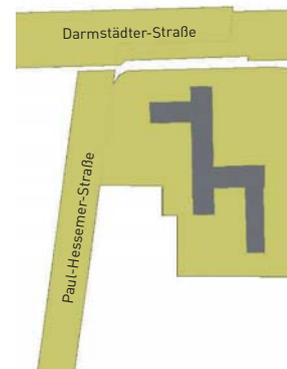


Angebote:

- „Kisel“ – Projekt für Kinder suchtbelasteter Eltern
- Paar-, Familien- und Lebensberatung/Psychologische Beratung
- Beratung zur Überwindung von Gewalt in der Familie

Frauen helfen Frauen e.V. Beratungsstelle Rüsselsheim

Darmstädter Straße 101
65428 Rüsselsheim am Main
Notruf: 06152/80 00-0
Tel.: 06152/8000-0
Tel.: 06152/39977 (Frauenhaus)
E-Mail: steinhauser@frauenberatung-gg.de
www.frauenberatung-gg.de



Angebote:

Beratungsgespräche und Hilfe für alle Frauen ab 18 Jahre

- **Opfer von Stalking**
- **Opfer von Vergewaltigung oder sexueller Nötigung die in das Frauenhaus aufgenommen werden möchten**
- **Vermittlung von anderen Frauenhäusern im Bundesgebiet**
- **Begleitung zur Anzeigenerstattung bei der Polizei**
- **Begleitung und Unterstützung während des Strafverfahrens**
- **Psychosoziale Beratung**
- **Allgemeine Lebensberatung**

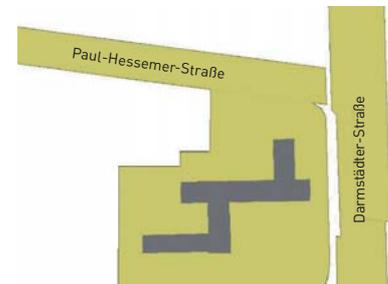
Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen

Tel.: 06152/80000
E-Mail: info@frauennotrufe-hessen.de

2.b. Beratung

Frauenzentrum Rüsselsheim

Darmstädter Straße 101
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/965757
E-Mail: info@frauenzentrum.de
www.frauenzentrum.de



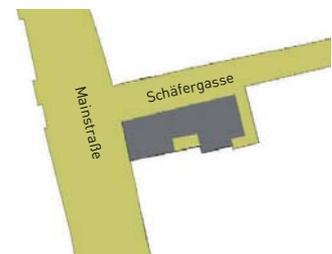
Angebote:

- Allgemeine Erstberatung
- Beratung in Lebensumbrüchen wie z. B. Trennung
- Juristische Beratung bei Trennung/Scheidung
- Unterstützung und Beratung für weibliche Flüchtlinge (Projekt IDA)

Frühe Hilfen

Stadt Rüsselsheim am Main
Fachbereich Bildung und Betreuung
Mainstraße 7 | 65428 Rüsselsheim am Main

Ansprechpartnerin:
Frau Zalan-Wollrab
Tel.: 06142/83-2884 | E-Mail: christina.zalan-wollrab@ruesselsheim.de



Angebote:

- Erstgespräche rund um die Geburt und ggf. Weitervermittlung zu Anbietern im Netz der Frühen Hilfen

Interkulturelles Büro

Stadt Rüsselsheim am Main

Mainzer Straße 9 1/10

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/83-2367

E-Mail: integrationslotsen@ruesselsheim.de

www.ruesselsheim.de



Angebote:

- Integrationslotsinnen informieren, vermitteln und begleiten Ratsuchende. Die Lotsinnen sprechen mehrere Herkunftssprachen und sind unter folgender Telefon-Nr. erreichbar: 06142/83-2205

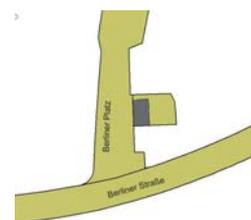
Q17 - Quartiersladen im Berliner Viertel

Berliner Platz 17

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 01522/1696896

E-Mail: mechlenburg@neue-wohnraumhilfe.de



Angebote

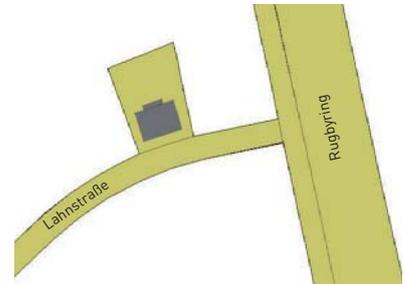
- Offene Sprechstunde
- offene Beratung des Ausländerbeirats
- Mutter- und Elternberatung (in Kooperation mit Auszeit e.V. und den frühen Hilfen)



2.b. Beratung

Pro Familia

Lahnstraße 30
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/12142
Fax: 06142/15565
E-Mail: ruesselsheim@profamilia.de

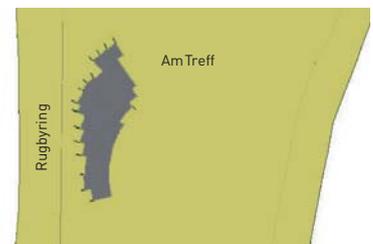


Angebote:

- Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt: 06151/45511
- Beratungsstelle für Schwangere und Familien mit Kindern bis 3 Jahren
- Paarberatung
- Sexualberatung
- Familienplanung
- Beratung bei Trennung

Volkshochschule Kultur123 Stadt Rüsselsheim

AmTreff 1
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/83-2630
www.kultur123ruesselsheim.de



Angebote:

- Sprachberatung Deutsch als Fremdsprache

Wildwasser Kreis Groß-Gerau e. V.

Psychosoziale Fachberatungsstelle gegen sexuellen Missbrauch

Beratungsstelle für Mädchen und Frauen

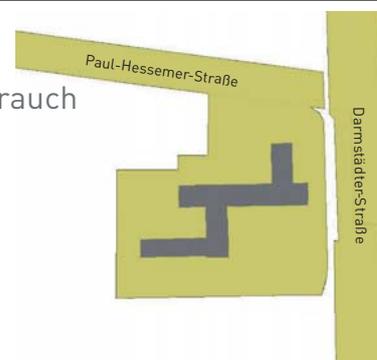
Darmstädter Straße 101

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/965760

E-Mail: info@wildwasser.de

www.wildwasser.de und www.wildwasser-kreis-gg.de



Angebote:

- Beratung und Therapie bei sexuellem Missbrauch sowie Traumafolgestörungen
- Beratung bei Essstörungen, selbstverletzendem Verhalten, Krisensituationen, Partnerschaftsproblemen
- E-Mail Beratung

Beratungsstelle Ausbildung und Arbeit

Volkshochschule, Kultur123 Stadt Rüsselsheim

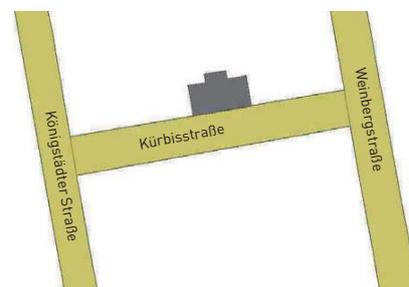
Kürbisstraße 42

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/7965-111

Fax: 06142/7965-119

www.kultur123ruesselsheim.de



Angebote:

- Beratung und Begleitung junger Menschen im Übergang Schule/Ausbildung/Beruf
- Informationen zur Berufsvorbereitung, Ausbildung, Arbeitswelt und zu Qualifizierungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der individuellen Berufsweg- und Bildungsplanung
- Begleitung in Praktika und in die Berufs- bzw. Ausbildungswelt
- Unterstützung durch Bildungspaten
- Berufswegplanung

2.b. Beratung

Beratungsstellen für Migrantinnen

Ausländerbeirat Rüsselsheim

Kontakt über die Geschäftsstelle
Mainzer Straße 9 1/10
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/83-2367
Fax: 06142/83-2362
E-Mail: auslaenderbeirat@ruesselsheim.de

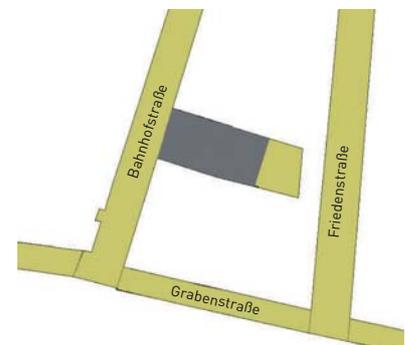


Angebote:

- Beratung für ältere Menschen
- Allgemeine Unterstützung und Beratung

AWO Migrationsberatung Kreis Groß-Gerau / Rüsselsheim am Main

Bahnhofstraße 23
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/1624884
E-Mail: ruesselsheim.mbe@awo-hs.org
www.awo-hs.org



Angebote:

Beratung für Migrantinnen über 27 Jahre bei:

- Aufenthaltsrechtlichen Fragen
- Sozialleistungen
- Arbeitsrechtlichen Angelegenheiten
- Wohn- und Familienangelegenheiten
- Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten

Jugendmigrationsdienst (JMD)

Internationaler Bund Südwest gGmbH
Darmstädter Straße 18a | 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152/171937 | Fax: 06152/910227
E-Mail: franz.frank@internationaler-bund.de

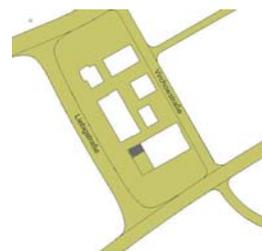
Angebote:

Beratung in Rüsselsheim nach Vereinbarung für Jugendliche bis 27 Jahre

- in Fragen zur Berufsplanung
- in Fragen zur Anerkennung von Bildungsabschlüssen
- bei Schwierigkeiten mit der Sprache
- bei der Schullaufbahnentscheidung
- bei persönlichen Problemen
- Bewerbungstraining
- Sprach- und Kommunikationstraining
- PC-Kurse

CaritasZentrum Rüsselsheim – Migrationsberatung

Virchowstraße 23 | 65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/409670 | Fax: 06142/40967440
E-Mail: caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de
www.caritas-offenbach.de



Angebote:

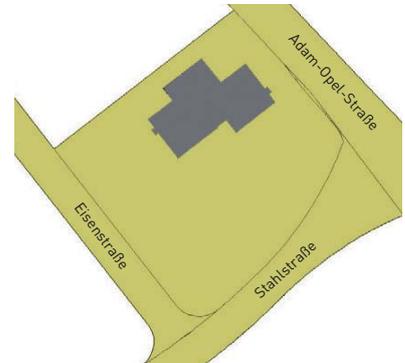
Beratung für Migrantinnen über 27 Jahre bei:

- Fragen zur Qualifikation / Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse
- Aufenthaltsrechtlichen Fragen von Asylberechtigten und eingereisten EU-Bürgern
- Fragen zur Integration
- Fragen zur Familienzusammenführung

2.b. Beratung

Migrationsbeauftragter der Polizeidirektion Landkreis Groß-Gerau

Polizeidirektion Groß-Gerau, Herr Levent Mete
Eisenstraße 60
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/696-150
Fax: 06142/696-298
E-Mail: levent.mete@polizei.hessen.de



Angebote:

- **Beratung/Betreuung von Migrantinnen bei polizeispezifischen Angelegenheiten**
- **Beratung von Jugendeinrichtungen und Schulen bei Jugendgefährdungen und -verfehlungen**
- **Familienintervention, Beratung/Betreuung von gefährdeten Kindern, straffällig gewordenen Jugendlichen und Heranwachsenden**
- **Schlichtung bei interkulturellen Konflikten**
- **Betreuung von Migrantinnen als Opfer und Zeugen**
- **Erarbeitung und Durchführung von Präventionsmaßnahmen**

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer/innen MBE Groß-Gerau LmdR e. V.

Wilhelm-Seipp-Straße 4 | 64521 Groß-Gerau
Landratsamt Groß-Gerau, Zimmer 358
Tel.: 06152/978968-2 | Fax: 06152/978968-0
E-Mail: j.roy@lmdr.de und a.fritzler@lmdr.de



Diakonisches Werk Groß-Gerau/Rüsselsheim Migrationsberatung für Erwachsene Zuwanderer

Schulstraße 17 | 64521 Groß-Gerau

Tel.: 06152/805874 oder 949380-81

Fax: 06152/949379

E-Mail: alb@diakonie-kreisgg.de | www.diakonie-kreisgg.de

Angebote:

Anlaufstelle für Migrantinnen über 27 Jahre

- Hilfe in aufenthaltsrechtlichen Fragen
- Orientierungshilfe für Neuzugewanderte
- Unterstützung bei sozialen Fragen und Fragen der beruflichen Integration
- Asylberatung und -betreuung im Kreis Groß-Gerau
- Bereatung und Unterstützung zur Anerkennung von im Ausland erworbenen Abschlüssen
- Gruppenangebote für deutsche und zugewanderte Frauen

Kommunales Jobcenter Kreis Groß-Gerau Fachstelle Flüchtlinge und Arbeit

St.-Florian-Straße 2 | 64521 Groß-Gerau

Tel.: 06152/9551-557

Fax: 06152/9551-515

E-Mail: fachstellefluechtlinge@jc-gg.de

Angebote:

- Beratung und Begleitung geflüchteter Menschen zu den Themen Schule / Ausbildung – und Arbeitsmarkt in Deutschland sowohl während des Asylverfahrens- als auch nach Übergang in den Rechtskreis SGB II
- Beratungsangebote speziell für Frauen
- Anbindung an weitere Unterstützungsangebote
- Orientierung zum Thema Leben in Deutschland / Sprachangebote

2.b. Beratung

Rechtliche Beratung

Mieterbund Rüsselsheim und Umgebung e.V.

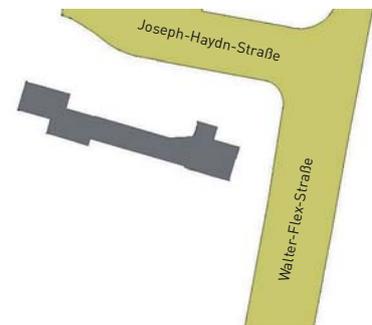
Walter-Flex-Straße 64

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/63300

Fax: 06142/16776

E-Mail: info@mieterbund-ruesselsheim.de

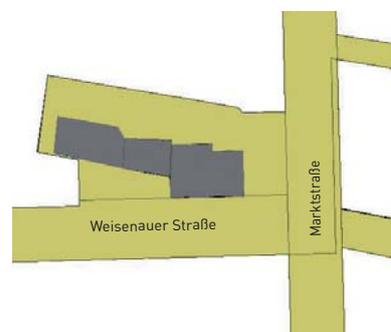


Angebote:

- Beratung für Mitglieder bei Fragen und Problemen zum Mietverhältnis
- Schriftwechsel mit Vermietern, Rechtsanwälten, Hausverwaltungen etc.
- Prüfung und Beanstandung von Heiz- und Betriebskostenabrechnungen
- Beurteilung von mietvertraglichen Klauseln und deren Wirksamkeit
- Mängelanzeigen und Kautionsrückforderungen
- Prüfung von Mieterhöhungsverlangen
- optionaler Prozesskosten-Schutz über Gruppen-Rechtsschutz-Versicherung
- Bereitstellung von umfangreichem Informationsmaterial

Verbraucherzentrale Hessen

Beratungsstelle Rüsselsheim/Groß-Gerau
Marktstr. 29 (Eingang Weisenauer Straße)
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/63268
Fax: 06142/12764
E-Mail: ruesselsheim@verbraucher.de



Angebote:

- Allgemeine Rechtsberatung – Rund um den privaten Konsum
- Altersvorsorge + Geldanlage
- Baufinanzierung
- Energie
- Ernährung
- Geld + Kredit
- Gesundheit + Pflege
- Medien + Telekommunikation
- Schulden + Insolvenz
- Versicherungen

Schuldner- und Insolvenzberatung für Ratsuchende

aus dem Kreis Groß-Gerau
Tel.: 06142/966133
Fax: 06142/12764
E-Mail: schuldnerberatung-ruesselsheim@verbraucher.de

Angebote:

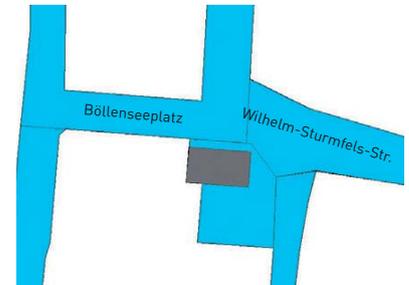
- Hilfe und Unterstützung bei Schuldenfragen und Geldsorgen

2.c. Sprache

Deutsch und Konversation

Auszeit e.V.

Böllenseeplatz 1
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/15550
E-Mail: auszeit@auszeit-ev.de
www.auszeit-ev.de

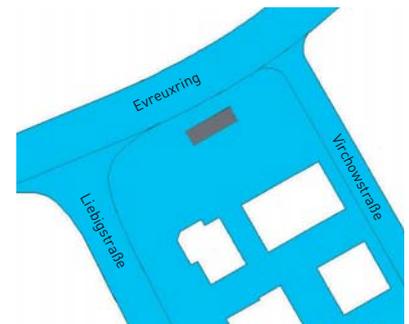


Angebote:

- Deutschkurs für Mütter im Kinder und Jugendtreff Berliner Viertel

Deutscher Kinderschutzbund Rüsselsheim Stadtteiltreff Dicker Busch

Evreuxring 14a
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/52202
E-Mail: stadtteiltreff@dksb-ruesselsheim.de
www.kinderschutzbund-ruesselsheim.de



Angebote:

- Internationaler Frauengesprächskreis

Frauzentrum Rüsselsheim

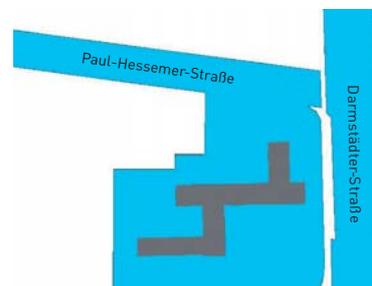
Darmstädter Straße 101

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/965757

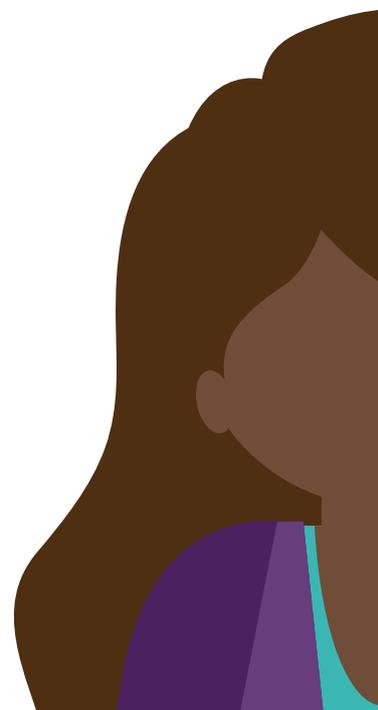
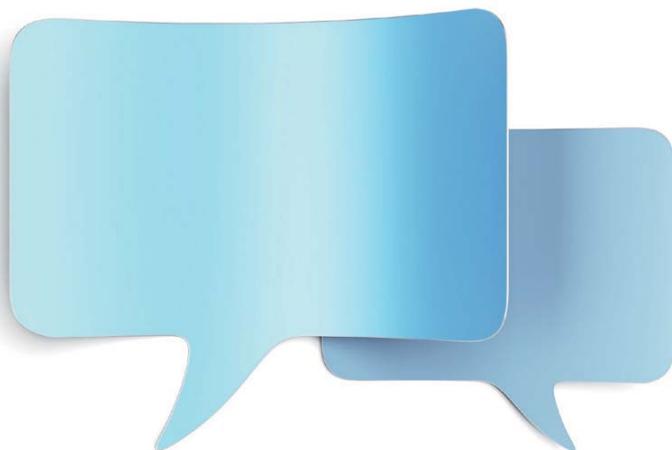
E-Mail: info@frauenzentrum.de

www.frauzentrum.de



Angebote:

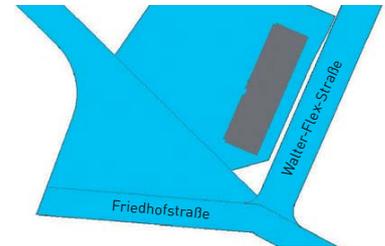
- **Internationale Frauengruppe**
- **Verschiedene Aktivitäten und Angebote für weibliche Flüchtlinge bei denen Deutsch Sprachkenntnisse geübt und verbessert werden können (Projekt IDA).**



2.c. Sprache

Selbstlernzentrum der Volkshochschule

Walter-Flex-Straße 60
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/2099380
E-Mail: selbstlernzentrum@kultur123ruesselsheim.de

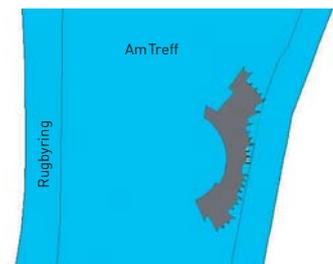


Angebote:

- Am Computer selbst lernen
- Unterstützung Lernberater

Stadtbücherei

Am Treff 5
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/83-2750
Fax: 06142/16701
E-Mail: stadtbuecherei@kultur123ruesselsheim.de
www.kultur123ruesselsheim.de
Stadtbücherei Buch und Medienkatalog: <http://opac.kultur123ruesselsheim.de>

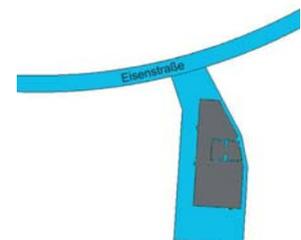


Angebote:

- Bücher und Materialien zum Selbstlernen für Anfänger und Fortgeschrittene
- Regelmäßige Lesungen, Veranstaltungen, Seminare und Ausstellungen

TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG

Eisenstraße 9b
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/174450 | Fax: 06142/1744529
E-Mail: s.canete-sanchez@tertia.de
www.tertia.de/ruesselsheim



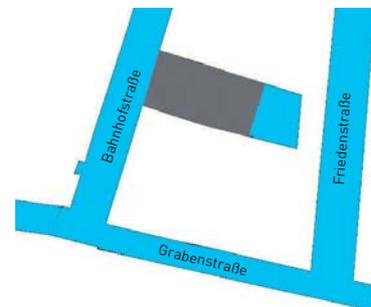
Angebote:

- Integrationskurse

Deutsch-Integrationskurse

AWO Perspektiven gGmbH Bildungs- und Beratungsdienste Rhein-Main

Bahnhofstraße 23
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/1624884
E-Mail: ruesselsheim.mbe@awo-hs.org
www.awo-hs.org



Angebote:

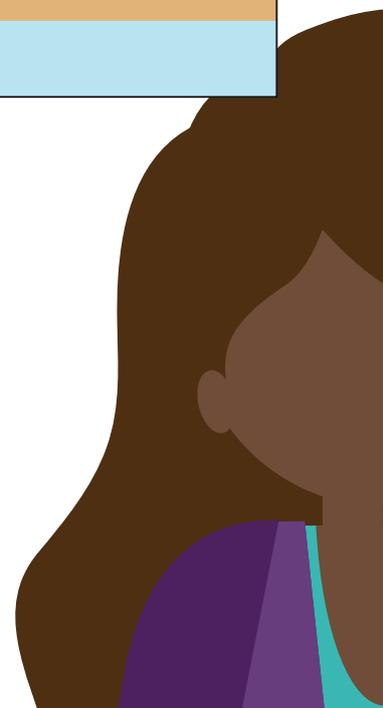
- Integrationskurse auch für Frauen

Jugendmigrationsdienst (JMD) Internationaler Bund Südwest gGmbH

Bildungszentrum Groß-Gerau
Darmstädter Straße 18a
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152/171937
Fax: 06152/910227
E-Mail: franz.frank@internationaler-bund.de

Angebote:

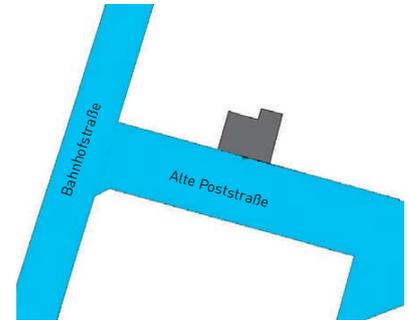
- Integrationskurse für Jugendliche bis 27 Jahre



2.c. Sprache

Pinker Institut

Alte Poststraße 4
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/1750156
Mobil: 0176/50490087
Fax: 06142/1750158
E-Mail: Pinker-institut@hotmail.de
www.pinker-institut.de



Angebote:

- **Elternintegrationskurse mit Kinderbetreuung**

Volkshochschule Kultur123 Stadt Rüsselsheim

Am Treff 1
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/83-2630



Angebote:

- **Sprachberatung Deutsch als Fremdsprache**
- **Integrationskurse für Frauen mit der Möglichkeit der Kinderbetreuung**
- **Berufsbezogene Deutschförderung**
- **Selbstlernzentrum**
- **Sprachförderung**

Sonstige Kurse

Ehrenamtliche Deutschkurse für Flüchtlinge

Weitere Informationen:

Netzwerkkoordination Flüchtlingshilfe

Magistrat der Stadt Rüsselsheim am Main

Stabstelle Asyl

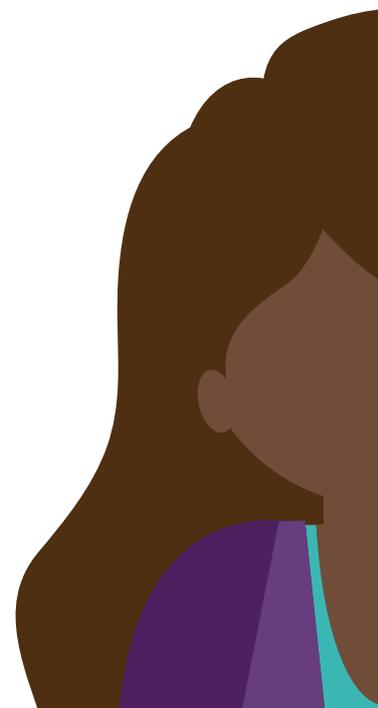
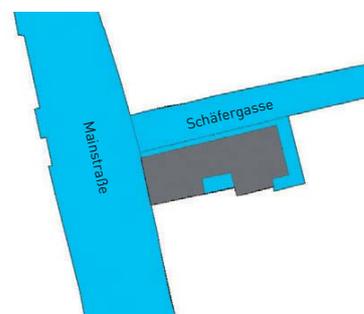
Marktplatz 4

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/83-2493

Fax: 06142/83-2582

www.netzwerk-fluechtlingshilfe-ruesselsheim.de



2.d. Begegnung/Freizeit/Sport

Auszeit e.V.

Böllenseeplatz 1
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/15550
E-Mail: auszeit@auszeit-ev.de
www.auszeit-ev.de

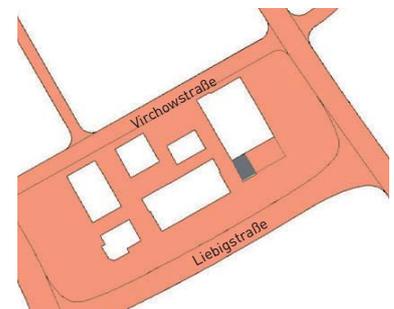


Angebote:

- **Frauenabende in Kooperation mit dem Nachbarschafts- und Familienzentrum Böllensee**
- **Frauenfrühstück**
jeden letzten Freitag im Monat von 10.00-12.00 Uhr im Kinder- und Jugendtreff Böllenseesiedlung, Böllenseeplatz 16

CaritasZentrum Rüsselsheim

Virchowstraße 23 / Eingang Liebigstraße
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/40967 0
Fax: 06142/40967 440
E-Mail: caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de
www.caritas-offenbach.de



Angebote:

- **Familienfreizeiten**
- **Ausflüge für Familien**
- **Verschiedene tagesstrukturierende Gruppen- und Freizeitangebote**
- **Brunch für Einelternfamilien**
- **Entspannungskurs mit Yoga Elementen**

Evangelisches Dekanat Groß-Gerau - Rüsselsheim

Marktstraße 7

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/91367-20

E-Mail: johanna.becker.dek.gross-gerau-ruesselsheim@ekhn-net.de

<http://ev-dekanat-gross-gerau-ruesselsheim.de>



Angebote:

- Frauenfrühstück
- Informationsveranstaltungen für Frauen

Frauenzentrum Rüsselsheim

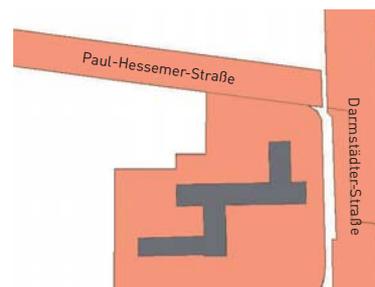
Darmstädter Straße 101

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/965757

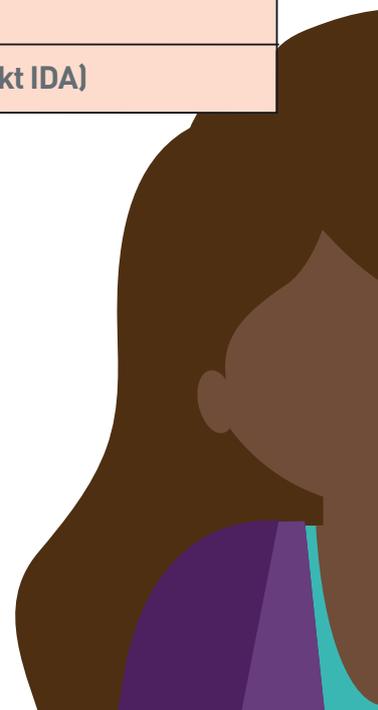
E-Mail: info@frauenzentrum.de

www.frauenzentrum.de



Angebote:

- Verschiedene Kurse und Workshops
- Yoga, Gymnastik, Beckenboden
- Fahrrad fahren u.v.a.m.
- Verschiedene Aktivitäten und Angebote für weibliche Flüchtlinge (Projekt IDA)



2.d. Begegnung/Freizeit/Sport

Deutscher Kinderschutzbund Rüsselsheim Stadtteiltreff Dicker Busch

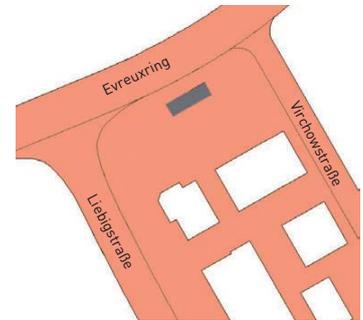
Evreuxring 14a

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/52202

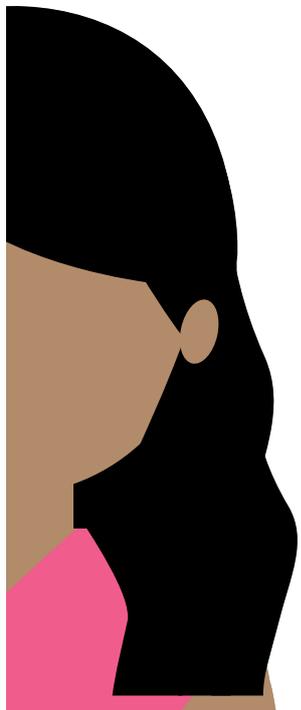
E-Mail: stadtteiltreff@dksb-ruesselsheim.de

www.kinderschutzbund-ruesselsheim.de



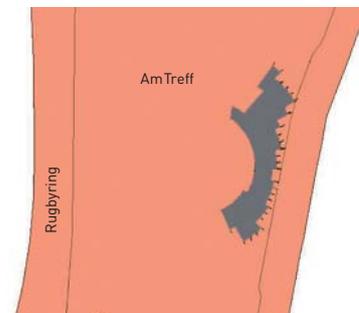
Angebote:

- Marktcafé (offener Eltern-Kind Treff mit regelmäßigen Vorträgen zu Erziehung, Entwicklung und Gesundheitsvorsorge)
- Elterncafés in Kitas und Grundschulen
- Erstberatung für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern
- Veranstaltungsreihe „Interessante Orte für Frauen-wir erkunden unsere Stadt!“
- Türkisches Frauenfrühstück
- Spielplatzbetreuung
- Internationaler Handarbeitstreff im Dicken Busch und in der Böllenseesiedlung



Sportbund Rüsselsheim

Geschäftsstelle: Am Treff 7a
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/712223
Fax: 06142/763404
E-Mail: mail@sportbund-ruesselsheim.de
www.sportbund-ruesselsheim.de



Angebote:

- Überblick über Sportvereine und -angebote in Rüsselsheim

Fachstelle Mädchenarbeit – Fachbereich Jugend und Senioren

Dammgasse 7
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/83-2109
Fax: 06142/83-2110
E-Mail: anne.kratz@ruesselsheim.de



Angebote:

- Sportveranstaltungen für Mädchen
- Schularbeitsgemeinschaften (z.B. Tanz)



2.d. Begegnung/Freizeit/Sport

Nachbarschafts- und Familienzentrum Böllensee

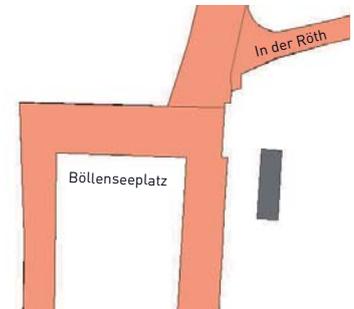
Gemeindebüro Martinsgemeinde

Böllenseeplatz 14

65428 Rüsselsheim am Main

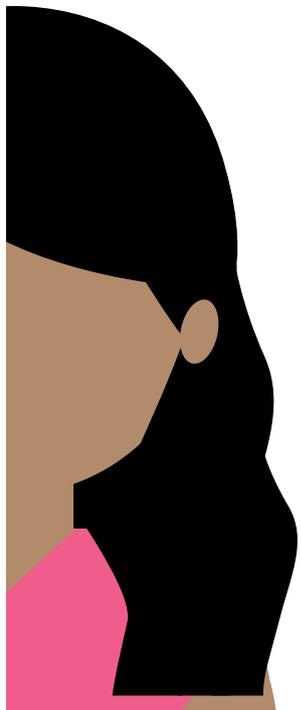
Tel.: 06142/9423649

E-Mail: familienzentrum-boellensee@ekhn-net.de



Angebote:

- Frühstückscafé
- Internationaler Handarbeitstreff (stricken-häkeln-nähen-sticken-weben)
in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund Rüsselsheim



Volkshochschule Kultur123 Stadt Rüsselsheim

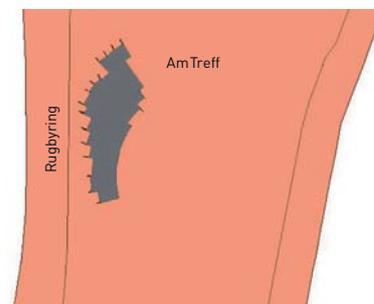
AmTreff 1

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/832630

Fax: 06142/16894

E-Mail: service@kultur123ruesselsheim.de



Angebote:

- **Gymnastik und Bewegung**
- **Selbstverteidigung, Yoga, Pilates, Shiatsu, TaiChi, QuiGong**
- **Kochtreffs**
- **Wechselnde Wellness- und Beautyangebote**
- **Entspannung**
- **gesundheitsbewusste Ernährung**

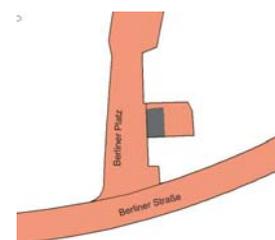
Q17 - Quartiersladen im Berliner Viertel

Berliner Platz 17

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 01522/1696896

E-Mail: mechlenburg@neue-wohnraumhilfe.de



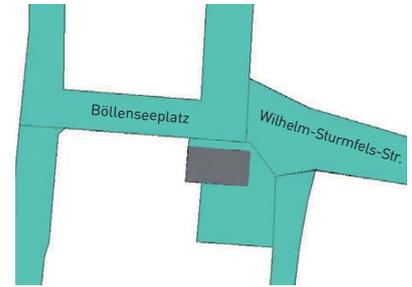
Angebote:

- **Internationale Nähgruppe**
- **Lauftreff für Frauen (auch mit Kinderwagen)**

3.a. Angebote für Mütter

Auszeit e.V.

Böllenseeplatz 1
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/15550
E-Mail: auszeit@auszeit-ev.de
www.auszeit-ev.de

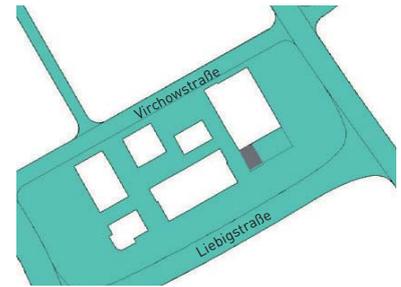


Angebote:

- Frauenabende in Kooperation mit dem Nachbarschafts- und Familienzentrum Böllensee

CaritasZentrum Rüsselsheim

Virchowstraße 23 / Eingang Liebigstraße
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/409670 | Fax: 06142/40967-440
E-Mail: caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de
www.caritas-offenbach.de



Angebote:

- „Schwangerenberatung“ und „Elternkurse bei Kindesalter 0-3“
- Elternkurs
- Familienfreizeiten
- Ausflüge für Familien
- Elterncafé
- Angebote für Alleinerziehende
- Krabbelgruppe
- Gesprächsgruppen

Deutscher Kinderschutzbund Rüsselsheim Stadtteiltreff Dicker Busch

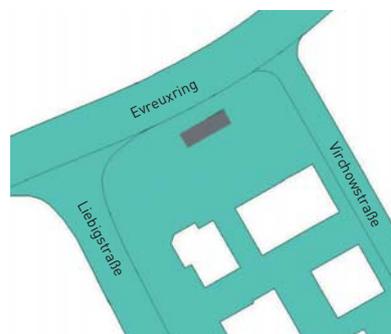
Evreuxring 14a

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/52202

E-Mail: stadtteiltreff@dksb-ruesselsheim.de

www.kinderschutzbund-ruesselsheim.de



Angebote:

- Internationaler Handarbeitstreff
- Internationaler Frauengesprächskreis
- Interessante Orte für Frauen –Wir erkunden unsere Stadt!
- Kurse zur Babymassage
- Krabbelgruppen
- Spielplatzangebote durch engagierte Mütter
- Marktcafé – offener Eltern-Kind-Treff
- Erstberatung rund um die Familie
- Elterncafés in Kitas und Grundschulen

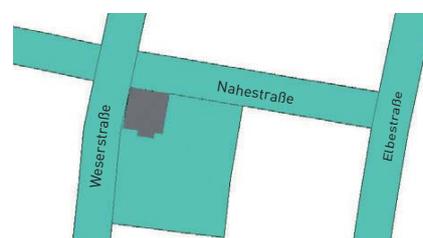
Diakonisches Werk Rüsselsheim

Weserstraße 34 . 65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/680-41 oder 42

E-Mail: e.schaller@diakonie-kreisgg.de

www.diakonie-kreisgg.de



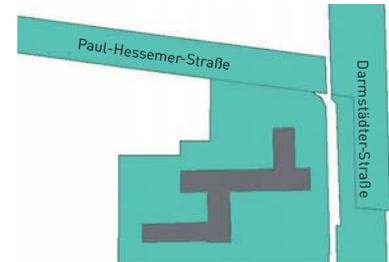
Angebote:

- Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Vermittlung von Hilfen aus der Bundesstiftung Mutter und Kind

3.a. Angebote für Mütter

Frauenzentrum Rüsselsheim

Darmstädter Straße 101
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/965757
E-Mail: info@frauenzentrum.de
www.frauenzentrum.de

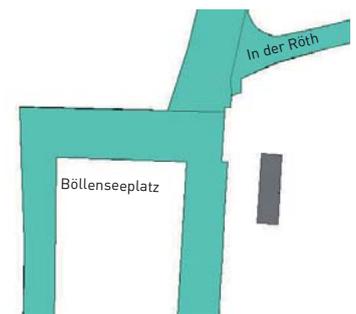


Angebote:

- Berufliche Beratung zu Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Gesprächskreise

Nachbarschafts- und Familienzentrum Böllensee

Gemeindebüro Martinsgemeinde
Böllenseeplatz 14
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/9423649
E-Mail: familienzentrum-boellensee@ekhn-net.de



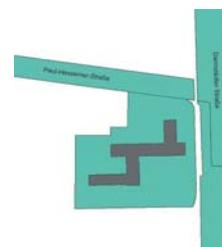
Angebote:

- Babymassage (in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund Rüsselsheim)
- Krabbelgruppe (in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund Rüsselsheim)
- Elternberatung für alle Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr (in Kooperation mit den Frühen Hilfen)



Wildwasser Kreis Groß-Gerau e.V.

Psychosoziale Fachberatungsstelle gegen sexuellen Missbrauch
Darmstädter Str. 101 | 65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/965760 | E-Mail: info@wildwasser.de
www.wildwasser.de und www.wildwasser-kreis-gg.de



Angebote:

- Beratung für Eltern von sexualisierter Gewalt betroffenen Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Krisensituationen, Partnerschaftsproblemen und bei Fragen zu Verhaltensauffälligkeiten von Kindern

Volkshochschule Kultur123 Stadt Rüsselsheim

Am Treff 1 | 65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/83-2630 | Fax: 06142/16894
E-Mail: service@kultur123ruesselsheim.de

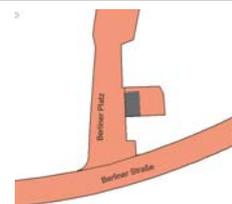


Angebote:

- Kurse rund um die Geburt

Q17 - Quartiersladen im Berliner Viertel

Berliner Platz 17 | 65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 01522/1696896
E-Mail: mechlenburg@neue-wohnraumhilfe.de



Angebote:

- Babymassagekurs (Kinderschutzbund)
- Krabbelgruppe (Kinderschutzbund)
- Elternberatung (in Kooperation mit Frühe Hilfen)
- Mütter-Sprechstunde (Auszeit e. V.)
- Vorlese Nachmittage

3.b. Angebote für Seniorinnen

Ausländerbeirat Rüsselsheim

Geschäftsstelle
Mainzer Straße 9 1/10
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/83-2367
Fax: 06142/83-2362
E-Mail: auslaenderbeirat@ruesselsheim.de



Angebote:

- Beratung und Treff für ältere Migrantinnen und Migranten in den Stadtteilen Dicker Busch und Berliner Viertel
- Unterstützung und Begleitung

Beratungsstelle für ältere und behinderte Menschen

Haus der Senioren
Frankfurter Straße 12
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/83-2288
Fax: 06142/83-2124
E-Mail: peter.gruell@ruesselsheim.de



Angebote:

Beratung, Hilfe und Vermittlung bei den Themen:

- Pflegeversicherung
- Häusliche Krankenpflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Ambulante Hilfsangebote
- Aufnahme in ein Alten- beziehungsweise Pflegeheim

Deutscher Kinderschutzbund Rüsselsheim Stadtteiltreff Dicker Busch

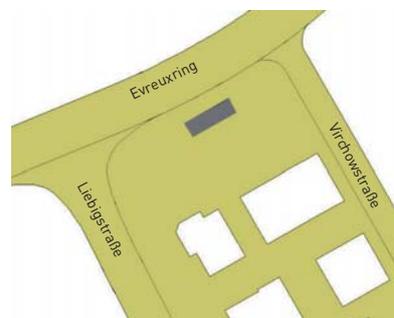
Evreuxring 14a

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/52202

E-Mail: stadtteiltreff@dksb-ruesselsheim.de

www.kinderschutzbund-ruesselsheim.de



Angebote:

- Internationaler Handarbeitstreff
- Internationaler Frauengesprächskreis
- Interessante Orte für Frauen – Wir erkunden unsere Stadt

Frauenzentrum Rüsselsheim

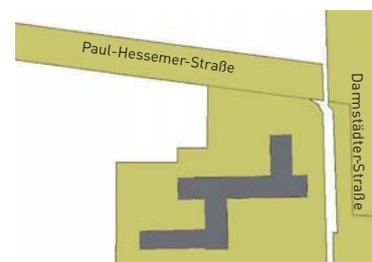
Darmstädter Straße 101

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/965757

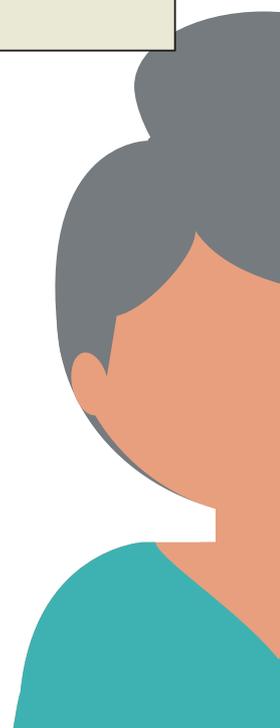
E-Mail: info@frauenzentrum.de

www.frauenzentrum.de



Angebote:

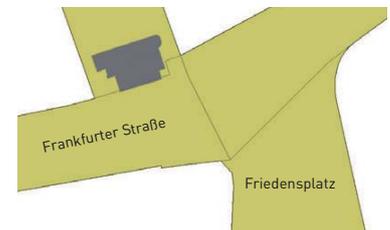
- Alternative 60+



3.b. Angebote für Seniorinnen

Leitstelle Älterwerden

Frankfurter Straße 12
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/83-2121
Fax: 06142/83-2124

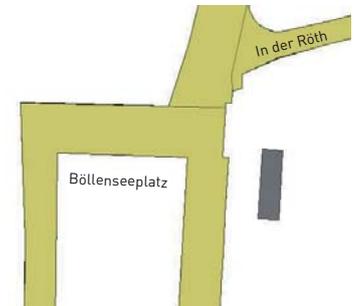


Angebote:

- Anlaufstelle für ältere Menschen in Rüsselsheim (u.a. Café)
- Regelmäßige Veranstaltungen, Freizeit- und Beratungsangebote
- Beratungsstelle für ältere und behinderte Menschen
- Treffpunkt von vielen Selbsthilfegruppen und Initiativen
- Geschäftsstellen: Seniorenbeirat und ehrenamtliche Behindertenbeauftragte

Nachbarschafts- und Familienzentrum Böllensee

Gemeindebüro Martinsgemeinde
Böllenseeplatz 14
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/9423649
E-Mail: familienzentrum-boellensee@ekhn-net.de

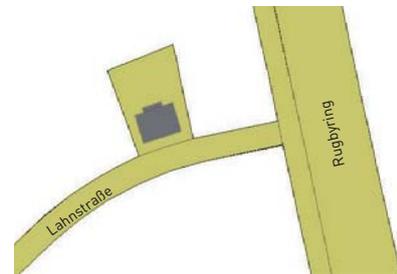


Angebote:

- Seniorenberatung zu Alltagsfragen
- Beratungsangebot zu Fragen der Pflege

Pro Familia

Lahnstraße 30
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/12142
Fax: 06142/15565
E-Mail: ruesselsheim@profamilia.de



Angebote:

- Paar- & Sexualberatung

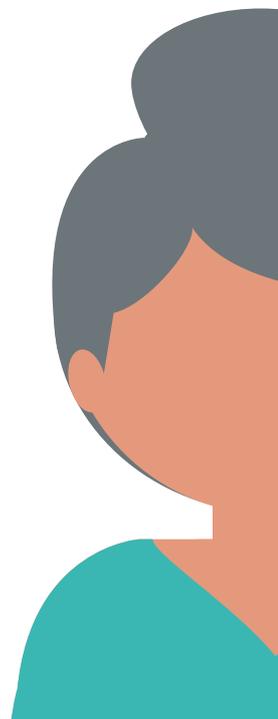
Q17 - Quartiersladen im Berliner Viertel

Berliner Platz 17 | 65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 01522/1696896
E-Mail: mecklenburg@neue-wohnraumhilfe.de



Angebote:

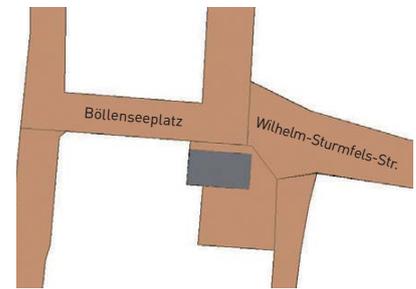
- Seniorenfrühstück
- Treff Migrantinnen und Migranten 50+ (Ausländerbeirat)



3.c. Angebote für Mädchen und junge Frauen, 10 – 27 Jahre

Auszeit e.V.

Böllenseeplatz 1
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/15550
E-Mail: auszeit@auszeit-ev.de
www.auszeit-ev.de



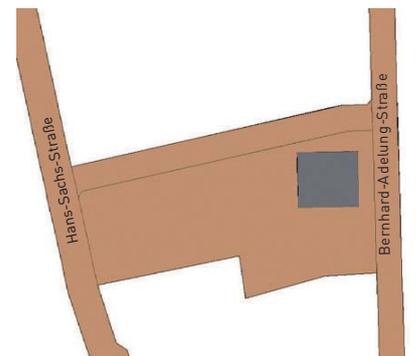
Angebote:

- **Mädchengruppe (10-13 Jahre) im Kinder- und Jugendtreff Berliner Viertel**
- **Mädchentreff (9-12 Jahre) im Kinder- und Jugendtreff Böllenseesiedlung in Kooperation mit der Jugendförderung / Fachstelle Mädchenarbeit**

Ausbildungsverbund Metall

AVM gGmbH

Bernhard-Adelung-Straße 20a
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/7964-0
Fax: 06142/7964-244
E-Mail: info@avm-ruesselsheim.de
www.avm-ruesselsheim.de



Angebote:

- **Berufliche Bildung**
- **Ausbildung in Metallberufen und in der Gastronomie**
- **Nachholen des Hauptschulabschlusses**
- **Assistierte Ausbildung**
- **Auslandsaustausche**

Fachstelle Mädchenarbeit Fachbereich Jugend und Soziales/Jugendförderung

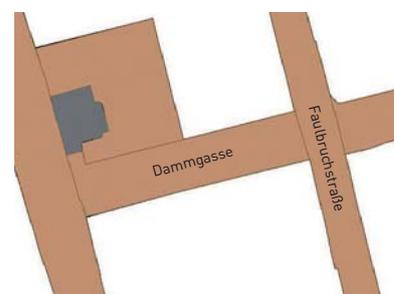
Dammgasse 7

65428 Rüsselsheim am Main

Te.: 06142/83-2109

Fax: 06142/83-2110

E-Mail: anne.kratz@ruesselsheim.de



Angebote:

- Freizeitpädagogische Angebote wie z.B. Mädchentreff für 10-17 Jährige im Jugendcontainer an der Albrecht-Dürer-Schule
- Bildungsprojekte (10-27 Jahre)
- Ferienangebote
- Stadtweite Angebote und Sportveranstaltungen für Mädchen

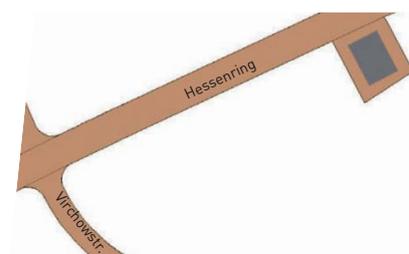
Freizeithaus Dicker Busch

Hessenring 76

65428 Rüsselsheim am Main

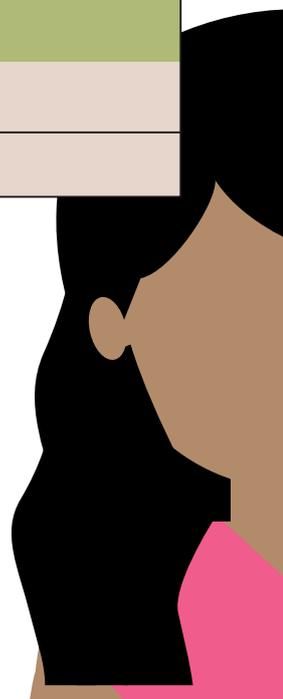
Tel.: 06142/51106

E-Mail: fzh.dicker-busch@ruesselsheim.de



Angebote:

- Wechselnde Freizeitangebote für Mädchen
- Mädchenclub



3.c. Angebote für Mädchen und junge Frauen, 10 – 27 Jahre

Jugendmigrationsdienst (JMD) **Internationaler Bund Südwest gGmbH**

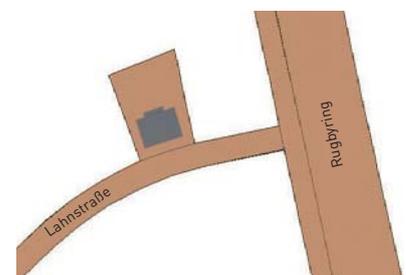
Darmstädter Straße 18a
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152/171937
Fax: 06152/910227
E-Mail: franz.frank@internationaler-bund.de

Angebote:

- **Berufsplanung für Jugendliche bis 27 Jahre**
- **Fragen zur Anerkennung von Bildungsabschlüssen**
- **Bewerbungstraining**
- **Sprach- und Kommunikationstraining**
- **PC-Kurse**

Pro Familia

Lahnstraße 30
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/12142
Fax: 06142/15565
E-Mail: ruesselsheim@profamilia.de



Angebote:

- **Sexualaufklärung, Prävention**
- **Gruppenarbeit**

Volkshochschule Kultur123 Stadt Rüsselsheim

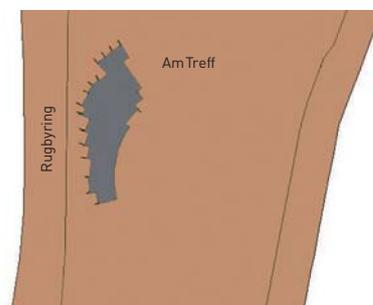
Am Treff 1

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/83-2630

Fax: 06142/16894

E-Mail: service@kultur123ruesselsheim.de



Angebote:

- **Beratungsstelle Ausbildung und Arbeit**
- **Verschiedene Angebote für Mädchen und junge Frauen, z.B. Beauty Tage, „starke Mädchen“, Kochen, Nähen, Sport u.v.m.**

Wildwasser e. V.

Psychosoziale Fachberatungsstelle gegen sexuellen Missbrauch

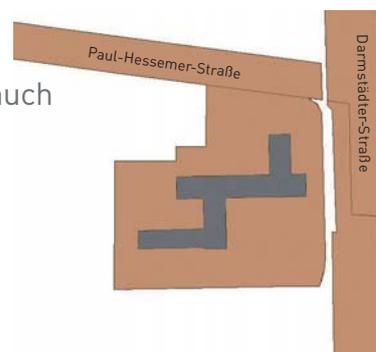
Darmstädter Straße 101

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/965760

E-Mail: info@wildwasser.de

www.wildwasser.de und www.wildwasser-kreis-gg.de



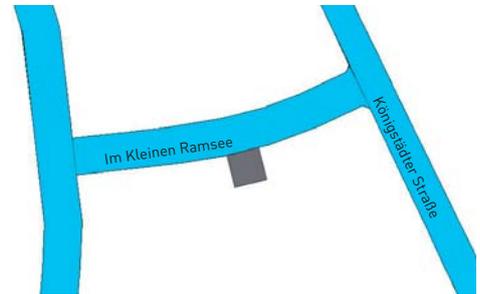
Angebote:

- **Beratung bei sexualisierter Gewalt, Essstörungen, selbstverletzendem Verhalten, Krisensituationen und persönlichen Belastungen**
- **E-Mail Beratung**
- **Gruppenangebot: Starke Mädchen**
- **Medienpädagogische Workshops: Sicherer Umgang im Netz, Cybermobbing, Sexting etc.**

3.d. Angebote für Studentinnen

Katholische Hochschulgemeinde Hochschule Rhein Main

Katholische Jugendzentrale
Im Kleinen Ramsee 21 | 65428 Rüsselsheim am
Main Tel.: 06142/162460
Mobil: 0176/12539043
(Pastoralreferentin Hilde Hasch)
E-Mail: khg.ruesselsheim@t-online.de

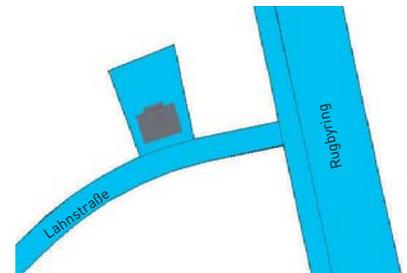


Angebote:

- Betreuung und Beratung von ausländischen Studierenden
- Veranstaltungen von und für Studierende
- Zinsloses Darlehen an ausländische Studentinnen mit Kind

Pro Familia

Lahnstraße 30
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/12142
Fax: 06142/15565
E-Mail: ruesselsheim@profamilia.de

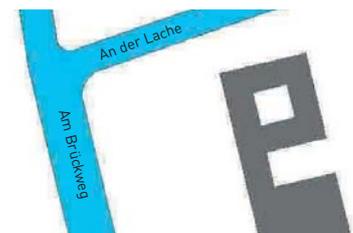


Angebote:

- Beratung für schwangere Studentinnen

Büro für Internationales

Hochschule RheinMain
Am Brückweg 26
65428 Rüsselsheim am Main
E-Mail: international@hs-rm.de
www.hs-rm.de/de/international/international



AStA Büro Rüsselsheim

Am Brückweg 26
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/8984187
E-Mail: ruesselsheim@asta-hsrn.de
www.asta-hsrn.de



Angebote:

- **Sozial- & Förderberatung**
- **Informationen zu Studienfinanzierung, Jobben, Krankenversicherung, Wohnen, Studieren mit Kind**

Hochschulsport

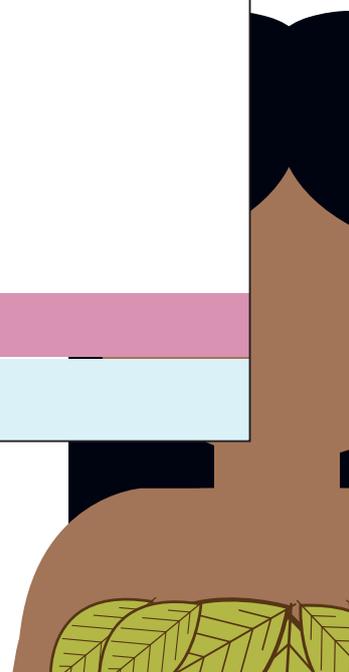
Hochschule RheinMain
Kurt-Schumacher-Ring 18
Raum 105
65197 Wiesbaden
Tel.: 0611/9495-1580
Fax: 0611/9495-1581
www.hs-rm.de

Zentrale Studienberatung

Hochschule RheinMain
Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden
Tel.: 0611/9495-1590
E-Mail: studienberatung@hs-rm.de
www.hs-rm.de

Angebote:

- **Beratung für Studieninteressierte und Studierende**



4. Weitere Informationen

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen

Arbeitsgemeinschaft Rüsselsheim

Koordinationsstelle

c/o Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.

Haßlocher Str. 118

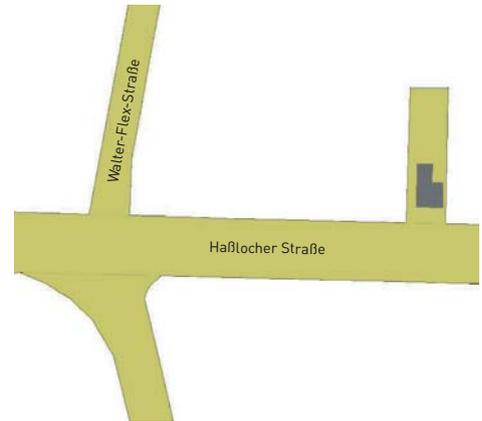
65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/32240

Fax: 06142/175642

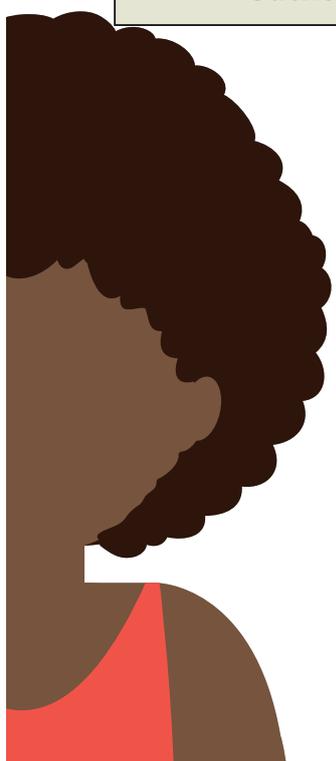
E-Mail: buero@lhrm.de

www.shg-ag.de



Angebote:

- Gründung von Selbsthilfegruppen
- Fragen zur Schwerbehinderung
- Suche nach Hilfsangeboten
- Krankheitsbewältigung
- Suche nach Rehabilitationsmöglichkeiten (Reha-Kliniken, etc.)
- Suche nach Ärzten, Kliniken, Psychologen
- Suche nach weiteren Selbsthilfegruppen



Generationenhilfe Rüsselsheim e.V.

Haus der Senioren
Frankfurter Str.12
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/62203
www.generationenhilfe-ruesselsheim.de



Angebote:

- **Besuchs- und Begleitdienste für alte und hilfsbedürftige Menschen**
- **Entlastung pflegender Angehöriger**
- **Betreuung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen**
- **Hilfe beim Schriftwechsel mit Behörden und Ausfüllen von Anträgen**
- **kleinere Reparaturen, gelegentliche Hilfen in Haus und Garten, Einkäufe**
- **Projekt „Patientenbegleitung“**

Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeinteressierte
im Landratsamt
Wilhelm-Seipp-Straße 4
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152/989470
E-Mail: selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org



4. Weitere Informationen

Sport/Gesundheit

Fachbereich Sport und Ehrenamt Stadt Rüsselsheim am Main

Marktplatz 4 | 65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/83-2794

Fax: 06142/83-2799

www.ruesselsheim.de



Angebote:

- „Sportkontakt“ mit den Rüsselsheimer Partnerstädten
- Bäderverwaltung
- Belegungsplan Sportstätten
- Ehrenamts-Card
- Sportlerehrung
- Sportwochenenden mit den Rüsselsheimer Partnerstädten
- Wettkampfororganisation
- Zuschüsse im Sportbereich

GPR Gesundheits- und Pflegezentrum Rüsselsheim gemeinnützige GmbH

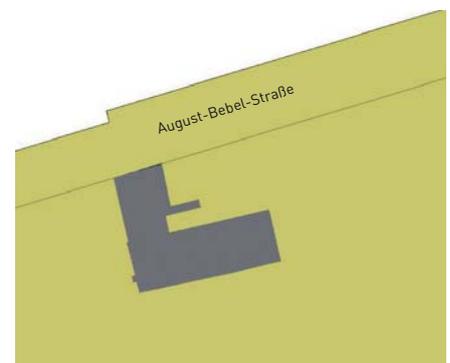
August-Bebel-Straße 59

65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/88-0 . Fax: 06142/88-1371

E-Mail: info@GP-Ruesselsheim.de

www.GP-Ruesselsheim.de



Angebote:

- Informationsabende für Frauen, Eltern und Senioren
- Schwimmen für Säuglinge und Kleinkinder im Therapiezentrum PhysioFit

Sportbund Rüsselsheim Geschäftsstelle

Am Treff 7a

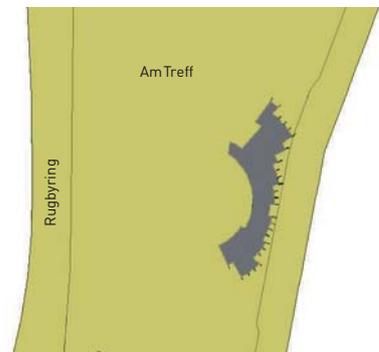
65428 Rüsselsheim am Main

Tel.: 06142/12223

Fax: 06142/63404

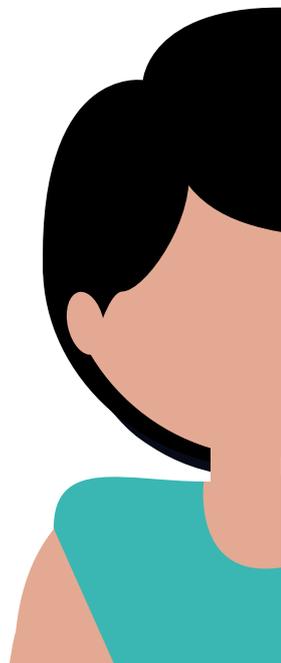
E-Mail: mail@sportbund-ruesselsheim.de

www.sportbund-ruesselsheim.de



Angebote:

- **Überblick über Sportvereine und Sportangebote in Rüsselsheim**



4. Weitere Informationen

Aktuelle Informationen zu allen Kindertageseinrichtungen in Rüsselsheim am Main finden Sie im Internet unter: www.webkita.de/ruesselsheim

Städtische Kindergärten

Ahornallee 8

Telefon: 06142/562699 | Fax: 06142/562810

E-Mail: kita.ahornallee@ruesselsheim.de

Am Borngraben 1

Telefon: 06142/51700 | Fax: 06142/795579

E-Mail: kita.borngraben@ruesselsheim.de

Am Ehlenberg 1 a

Telefon: 06142/13701 | Fax 06142/8378819

E-Mail: kita.ehlenberg@ruesselsheim.de

Amselstr. 3a

Telefon: 06142/51896 | Fax: 06142-504760

E-Mail: Kita.Amselstrasse@ruesselsheim.de

Auerbacher Str. 5

Telefon: 06142/31843 | Fax: 06142/933698

E-Mail: kita.auerbacher@ruesselsheim.de

August-Bebel-Straße 52

Telefon: 06142/1619866 | Fax: 06142-1744533

E-Mail: kita.august-bebel-strasse@ruesselsheim.de

Bensheimer Straße 72

Telefon: 06142-3017875 | Fax: 06142/3017876

E-Mail: kita.bensheimer-strasse@ruesselsheim.de

Böcklinstraße 2

Telefon: 06142/51912 | Fax: 06142/505158

E-Mail: kita.boecklinstrasse@ruesselsheim.de

Städtische Kindergärten

Frankfurter Str. 80

Telefon: 06142/42718 | Fax: 06142/175872
E-Mail: kita.frankfurter@ruesselsheim.de

Godesberger Str. 30

Telefon: 06142/41422 | Fax: 06142/945795
E-Mail: kita.godesberger@ruesselsheim.de

Hessenring 97

Telefon: 06142/53733 | Fax: 06142/836394
E-Mail: kita.hessenring@ruesselsheim.de

In den Bachgärten 6

Telefon: 06142-32251 | Fax: 06142-937741
E-Mail: kita.bachgaerten@ruesselsheim.de

Kohlseestr. 54

Telefon: 06142/32621 | Fax: 06142/937233
E-Mail: kita.kohlseestrasse@ruesselsheim.de

Lengfeldstraße 10

Telefon: 06142/72294 | Fax: 06142/738596
E-Mail: kita.Lengfeldstrasse@ruesselsheim.de

Liebigstr. 23

Telefon: 06142/57219 | Fax: 06142/550409
E-Mail: Kita.Liebigstrasse@ruesselsheim.de

Paul-Ehrlich-Str. 25

Telefon: 06142/53595 | Fax: 06142/795420
E-Mail: Kita.Paulehrlichstrasse@ruesselsheim.de

4. Weitere Informationen

Städtische Kindergärten

Adolf-von-Menzel-Straße 15

Telefon: 06142/7941991

E-Mail: kita.adolf-von-menzel@ruesselsheim.de

Im Apfelgarten 1

Telefon: 06142/1626639 | Fax: 06142/1763742

E-Mail: kita.apfelgarten@ruesselsheim.de

Karlsbader Straße 24

Telefon: 06142/8349912 | Fax: 06142/8349936

E-Mail: kita.karlsbader@ruesselsheim.de

Rheingauer Str. 46

Telefon: 06142/977000 | Fax: 06142/977001

E-Mail: kita.rheingauer46@ruesselsheim.de

Sachsenweg 8

Telefon: 06142/51424 | Fax: 06142/564566

E-Mail: kita.sachsenweg@ruesselsheim.de

Vollbrechtstraße 15

Telefon: 06142/916909 | Fax: 06142/916910

E-Mail: [kita.vollbrechtstraÙe@ruesselsheim.de](mailto:kita.vollbrechtstra%C3%9Fe@ruesselsheim.de)

Zamenhofstraße 5

Telefon: 06142/62533 | Fax: 06142/797577

E-Mail: kita.zamenhofstrasse@ruesselsheim.de

Zum Büttelacker 2

Telefon: 06142/35155 | Fax: 06142/301888

E-Mail: kita.buettelacker@ruesselsheim.de

Kindertagesstätten in freier Trägerschaft

Integrative Kita der WfB

Elsa-Brandström-Allee 15 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/3017111

Telefon: 06142/93231 (Verwaltungsleiter) | Fax: 06142/3017122

E-Mail: sreiss@wfb-rhein-main.de

Freier Kindergarten e.V.

Hessenring 70 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/563311

E-Mail: paedagogische-leitung@freier-kindergarten-ruesselsheim.de

Kinderhaus Rüsselsheim e. V.

Kinderhaus Rüsselsheim

Frankfurter Str. 25 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/942929

kinderhaus-ruesselsheim@web.de

Kinderzentren Kunterbunt gGmbH, Kiku Kinderland

An der Feuerwache 5

Telefon: 06142/9139450

E-Mail: kinderland-ruesselsheim@kinderzentren.de

Kinderzentren Kunterbunt gGmbH, Kiku Campus

Auf dem Steinweg 3a

Telefon: 06142/9130670

E-Mail: kiku-campus@kinderzentren.de

Liberta Kids gGmbH

Kinderkrippe Rüsselsheim

Schulstrasse 7 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 0614277936310

E-Mail: info@liberta-kids.de

4. Weitere Informationen

Kindertagesstätten in freier Trägerschaft

Kleine Tiger e.V., Kleine Tiger

Im Reis 10 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/33512 | E-Mail: kleinetigere.v@web.de

Luthergemeinde

Gutenbergstr. 2 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/8359280-16898 | Fax: 06142/9359249-8369844

E-Mail: ev.kita-luthergemeinde.ruesselsheim@ekhn-net.de

Martinsgemeinde

Paul-Hessemer-Str. 36 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/65789 | Fax: 06142/797139

Rappelkiste e.V., Rappelkiste

Friedrich-Engels-Straße 46 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/14443 | E-Mail: info@krabbelstube-rappelkiste.de

Ratz und Rübe e.V., Ratz und Rübe

Kranichstraße 4 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/856952 | E-Mail: kontakt@ratzundruebe-online.de

Sozialwerk Arche Rüsselsheim e.V., Kinderkrippe Arche

Am Alten Raunheimer Weg 71 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/8354840 | E-Mail: info@sozialwerk-arche-ruesselsheim.de

St. Christophorus

Platanenstr. 63 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/500723 | Fax: 06142/500711

E-Mail: kita.christophorus@pfarrgruppe-gcm.de & hort.christophorus@pfarrgruppe-gcm.de

St. Georg

Wilhelminenstr. 18 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/64560 | Fax: 06142/67380

tg-kita GmbH

Johann-Seb.-Bach-Str. 55 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/3849 | E-Mail: sportkindergarten@tg-ruesselsheim.de

Grundschulen

Albrecht-Dürer-Schule, Grundschule mit Förderstufe, Ganztagschule

Feuerbachstraße 85 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/550740 | Fax: 06142/5507415

E-Mail: poststelle@ads.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

Eichgrundschule, Grundschule mit Eingangsstufe

Eichengrund 26 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/550730 | Fax: 06142/5507315

E-Mail: poststelle@EGS.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

Georg-Büchner-Schule, Grundschule mit Vorklasse und „Eingangsstufe“, Ganztagschule

Mecklenburger Str. 5 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/550750 | Fax: 06142/5507515

Betreuungsangebot - Telefon: 06142/4898255

E-Mail: poststelle@gbs.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

Goetheschule

Berliner Platz 23 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/942740 | Fax: 06142 9427415

Betreuungsangebot – Telefon: 709 7201

E-Mail: poststelle@goethe.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

Grundschule Hasengrund, Grundschule mit flexiblem Schulanfang, Ganztagschule

Im Hasengrund 100 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/833190 | Fax: 06142/8331915

Betreuungsangebot - Telefon: 06142/7097788

E-Mail: poststelle@hasengrund.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

4. Weitere Informationen

Grundschulen

Grundschule Innenstadt

Grundschule mit Vorklasse, Ganztagschule
Schulstraße 8 | 65428 Rüsselsheim am Main
Telefon: 06142/836750 | Fax: 06142/8367515
Betreuungsangebot – Telefon: 06142/161967
E-Mail: poststelle@gsi.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

Grundschule Königstädten

Grundschule mit Eingangsstufe
Forsthausstr. 11 | 65428 Rüsselsheim am Main
Telefon: 06142/301730 . Fax: 06142/3017315
E-Mail: gs-koenigstaedten@t-online.de

Otto-Hahn-Schule

Straßburger Str. 58 | 65428 Rüsselsheim am Main
Telefon: 06142/796560 | Fax: 06142/7965615
Betreuungsangebot – Telefon: 06142/702 9302
E-Mail: poststelle@OHS.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

Schillerschule

Grundschule mit Vorklasse und Vorlaufkurs, Ganztagschule
Nackenheimmer Straße 2 1/10 | 65428 Rüsselsheim am Main
Telefon: 06142/175080 | Fax: 06142/1750815
Betreuungsangebot - Telefon: 06142/7097785

Haupt- und Realschulen

Friedrich-Ebert-Schule

Ernst-Reuter-Str. 11-15 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/963080 | Fax: 06142/9630820

E-Mail: sekretariat@ebert-schule.de

www.ebert-schule.de

Haupt- und Realschule

Ganztagschule

Gerhart-Hauptmann-Schule

Im Reis 51 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/310010 | Fax: 06142/3100115

E-Mail: poststelle@ghs.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

www.g-h-s.net

Haupt- und Realschule mit Förderstufe

Ganztagschule

Parkschule

Frankfurter Str. 54 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/836760

Fax: 06142/8367615

E-Mail: sekretariat@parkschule-ruesselsheim.de

www.parkschule-ruesselsheim.de

Haupt- und Realschule

Ganztagschule

4. Weitere Informationen

Gesamtschulen

Alexander-von-Humboldt-Schule

Integrierte Gesamtschule

Hessenring 75 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/95450

Fax: 06142/954535

E-Mail: poststelle@davh.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

www.alexander-von-humboldt-schule.de

Ganztagsschule

Sophie-Opel-Schule

Kooperative Gesamtschule

Ernst-Reuter-Str. 11-15 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/963080

Fax: 06142/9630820

E-Mail: sekretariat@sophie-opel-schule.de

Gymnasien

Max-Planck-Schule

Joseph-Haydn-Str. 1 | 65428 Rüsselsheim am Main

Gymnasium, Ganztagsschule

Telefon: 06142/836770 | Fax: 06142/8367715

E-Mail: poststelle@mps.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

Immanuel-Kant-Schule

Evreuxring 25 | 65428 Rüsselsheim am Main

Gymnasium Ganztagsschule

Telefon: 06142/603390 | Fax: 06142/6033915

E-Mail: office@iks-ruesselsheim.de

Förderschulen

Borngrabenschule

Im Apfelgarten 3 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/550760

Fax: 06142/5507615

E-Mail: poststelle@bgs.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

Sonderpädagogisches Beratungs- und Förderzentrum

Ganztagsschule

Helen-Keller-Schule

Elsa-Brandström-Allee 11 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/301930

Fax: 06142/3019315

E-Mail: poststelle@HKS.ruesselsheim.schulverwaltung.hessen.de

www.helen-keller-ruesselsheim.de

Schule mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung und Abteilung
mit dem Förderschwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung

Ganztagsschule

4. Weitere Informationen

Weitere Schulen in Rüsselsheim Schulträger Kreis Groß-Gerau

DSEH – Dezentrale Schule mit dem Förderschwerpunkt
emotionale und soziale Entwicklung
Frankfurter Straße 72
64521 Groß-Gerau
Telefon: 06152/8553196 | Fax: 06142/8553197
E-Mail: verwaltung@dseh.itis-gg.de
www.dseh.de

Gustav-Heinemann-Schule

Oberstufengymnasium des Kreises Groß-Gerau
Königstädter Str. 82
65428 Rüsselsheim
Tel: 06142/8505-0 | Fax: 06142/8505-30
E-Mail: gustav-heinemann@ruesselsheim.schule.hessen.de
www.g-h-s.webseiten.cc

Neues Gymnasium des Kreises Groß-Gerau

Grundweg 6
65428 Rüsselsheim am Main
Telefon: 06142/2101880 | Fax: 06142/2101884
E-Mail: ngverwaltung@neues-gymnasium.itis-gg.de
www.neues-gymnasium-ruesselsheim.de

Werner-Heisenberg-Schule

Berufliche Schulen des Kreises Groß-Gerau

Königstädter Straße 72

65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/91030 | Fax: 06142/9103111

E-Mail: mail@whs-ruesselsheim.de

www.whs-ruesselsheim.de

Private Träger

Europa-Schule Dr. Obermayr

Johann-Sebastian-Bach-Straße 63

65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/5507810

Fax: 06142/5507819

E-Mail: ruesselsheim@europa-schule.de

www.obermayr-education.com

4. Weitere Informationen

Städtische Betreuungsschulen

Georg-Büchner-Schule

Mecklenburger Straße 5 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/4898255 | Fax: 06142/5507515

E-Mail: Betreuungsschule.Georg-Buechner-Schule@ruesselsheim.de

Goetheschule

Berliner Platz 23 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/7097201 | Fax: 06142/7097202

E-Mail: Betreuungsschule.Goetheschule@ruesselsheim.de

Hasengrund Grundschule

Im Hasengrund 100 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/7097788 | Fax: 06142/7097789

E-Mail: Betreuungsschule.Grundschule-Hasengrund@ruesselsheim.de

Grundschule Innenstadt

Schulstraße 8 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/161967 | Fax: 06142/161978

E-Mail: Betreuungsschule.Grundschule-Innenstadt@ruesselsheim.de

Schillerschule

Nackenheimer Str. 58 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/7097785 | Fax: 06142/7097787

E-Mail: Betreuungsschule.Schillerschule@ruesselsheim.de

Nichtstädtische Grundschulkind-Betreuung

Otto-Hahn-Schule

Straßburger Straße 58 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/7965620

E-Mail: OHS-GTA@web.de

Albrecht-Dürer-Schule

Feuerbachstraße 85 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/5 507425 | Fax: 06142/5507415

E-Mail: gta-ads@web.de

Eichgrundschule

Eichengrund 26 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/5507320

E-Mail: Betreuung@Eichgrundschule.de

Grundschule Königstädten

Forsthausstraße 11 | 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142/3017320 | Fax: 06142/30173-1

E-Mail: betreuung@foerderverein-der-gsk.de

5. Stichwortregister

Agentur für Arbeit	8
ALG II	10
Alleinerziehende	38
Ältere Menschen	20, 42, 44
Asyl	21, 23, 31
Ausbildung	8-11, 19, 23, 46, 49
Ausbildungsverbund Metall (AVM)	8, 46
Ausländerbeirat	17, 20, 42, 45
Auszeit e.V.	12, 17, 26, 32, 38, 41, 46
AWO	20, 29
Babymassage	39, 40, 41
Beauty	37, 49
Begegnung	32-36
Begleitung	9, 15, 19, 23, 42, 53
Behinderte Menschen	42, 44
Beratung	8, 9-25, 29, 30, 34, 38-42, 44, 45, 49-51, 65
Beratungsstelle	12, 15, 18-21, 25, 41, 42, 44, 49
Frauennotruf	12, 15
Beruf	8-11, 19, 23, 28, 30, 46, 48, 67
Berufsplanung	11, 21, 48
Betreuung	9, 13, 16, 22, 23, 30, 34, 50, 53, 61, 62, 68, 69
Betreuungsschulen	68
Bewerbungstraining	11, 21, 48
Bildung	9, 10, 11, 16, 19, 20, 21, 29, 47, 48
Bildungsabschlüsse	11, 21, 48
Caritas	10, 13, 21, 32, 38
Coaching	10
Darlehen	50
Deutsch	11, 18, 23, 26-31
Deutschkurs	26, 27, 31
Diakonisches Werk	14, 23, 39
Drogenberatung	13

Eltern	13, 14, 17, 30, 32, 34, 38-41, 54
Elternberatung	17, 40, 41
Elterncafé	34, 38, 39
Erstberatung	14, 16, 34, 39
Erziehungsberatung	13
Evangelisches Dekanat	33
Familie	14, 18, 20-22, 27, 32, 34, 36, 38, 39, 40, 44
Familienfreizeiten	32, 38
Ferienangebote	47
Flüchtlinge	16, 23, 27, 31, 33
Förderberatung	51
Förderschulen	65
Frauen helfen Frauen	15
Frauenfrühstück	32, 33, 34
Frauengesprächskreis	26, 39, 40, 43
Frauengruppe	27
Frauzentrum	10, 16, 27, 33, 40, 43
Freizeit	20, 32-38, 44, 47
Frühe Hilfen	16, 41
Geburt	16, 41
Geflüchtete	23
Generationenhilfe	53
Gesamtschulen	64
Gesundheit	9, 34, 37, 54
Gewalt	12, 14, 15, 18, 41, 49
Grundschulen	34, 39, 61, 62
Gymnasien	64, 66
Gymnastik	10, 33, 37, 55
Bewegung	37, 55
Handarbeitstreff	34, 36, 39, 43
Haupt- und Realschulen	63
Haus der Senioren	42, 53

5. Stichwortregister

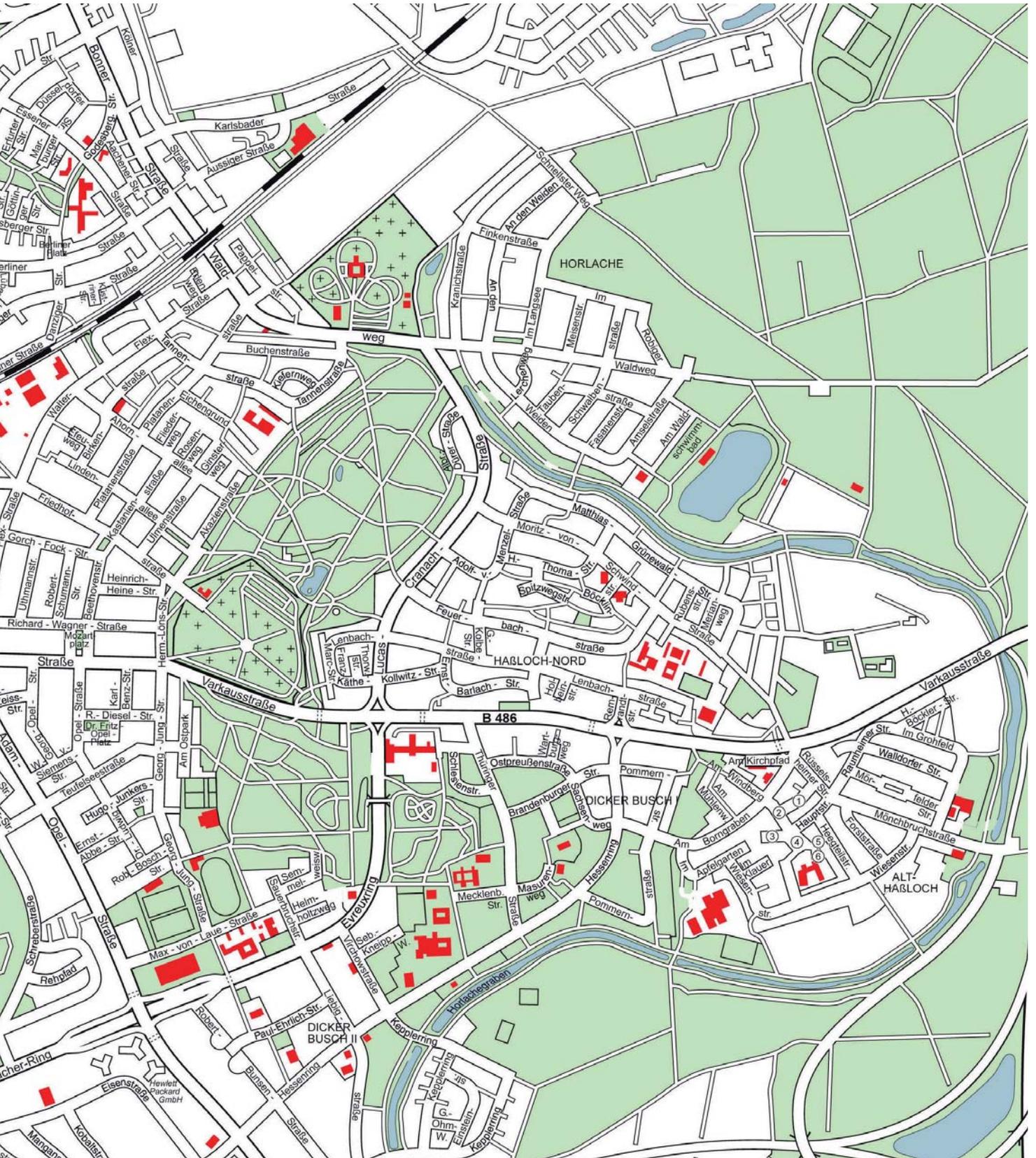
Hilfsbedürftige Menschen	53
Hochschule	50, 51
Informationsabende	54
Integration	11, 17, 21, 23, 29, 30
Integrationskurse	11, 28, 29, 30
Integrationslotsinnen	17
Interkulturelles Büro	17, 27
Jugendliche	11, 21, 22, 29, 34, 41, 48, 53
Jugendmigrationsdienst	11, 21, 29, 48
Katholische Hochschulgemeinde	50
Kinderschutzbund	14, 26, 34, 36, 39, 40, 43
Kindertagesstätten in freier Trägerschaft	59, 60
Kochen	9, 49
Krabbelgruppe	38, 39, 40
Lebensberatung	14, 15
Mädchen	12, 15, 19, 35, 46-49
Mädchenclub	47
Mädchengruppe	46
Mädchentreff	46, 47
Mieterbund	24
Migrantinnen	20, 21-23, 42
Migrationsbeauftragter	22
Migrationsberatung	13, 21, 23
Mütter	8, 12, 26, 38-41
Nähen	36, 49
Neuzugewanderte	23
Notruf	12, 15, 18
Pflege	44
Pinker Institut	30
Prävention	22, 48
Pro Familia	18, 45, 48, 50
Qualifizierung	8-11

Rechtsberatung	24, 25
Scheidung	16
Schuldner	25
Schule	9, 19, 22, 23, 34, 39, 61-68
Schwangerenberatung	13, 38, 39
Schwimmen	54
Selbsthilfe	44, 52
Selbstlernen	28
Selbstlernzentrum	28, 30
Selbstverteidigung	35, 37, 47, 55
Senioren	42, 44, 53, 54
Sexualaufklärung	48
Sexualberatung	18, 45
Sexualisierte Gewalt	18, 41, 49
Sozialberatung	13
Sport	9, 32-37, 47, 49, 51, 53, 54, 55, 61
Sportveranstaltungen	35, 47
Sportvereine	35, 55
Sprachberatung	18, 30
Sprache	9, 15, 17, 18, 21, 26-31
Stadtbücherei	28
Studentinnen	50-51
Studienberatung	51
Sucht	13, 14
Trennung	16, 18
Verbraucherzentrale	25
Volkshochschule	9, 18, 19, 28, 30, 37, 41, 49, 55
Weiterbildung	10
Wellness	37
Wildwasser	19, 41, 49

6. Stadtpläne

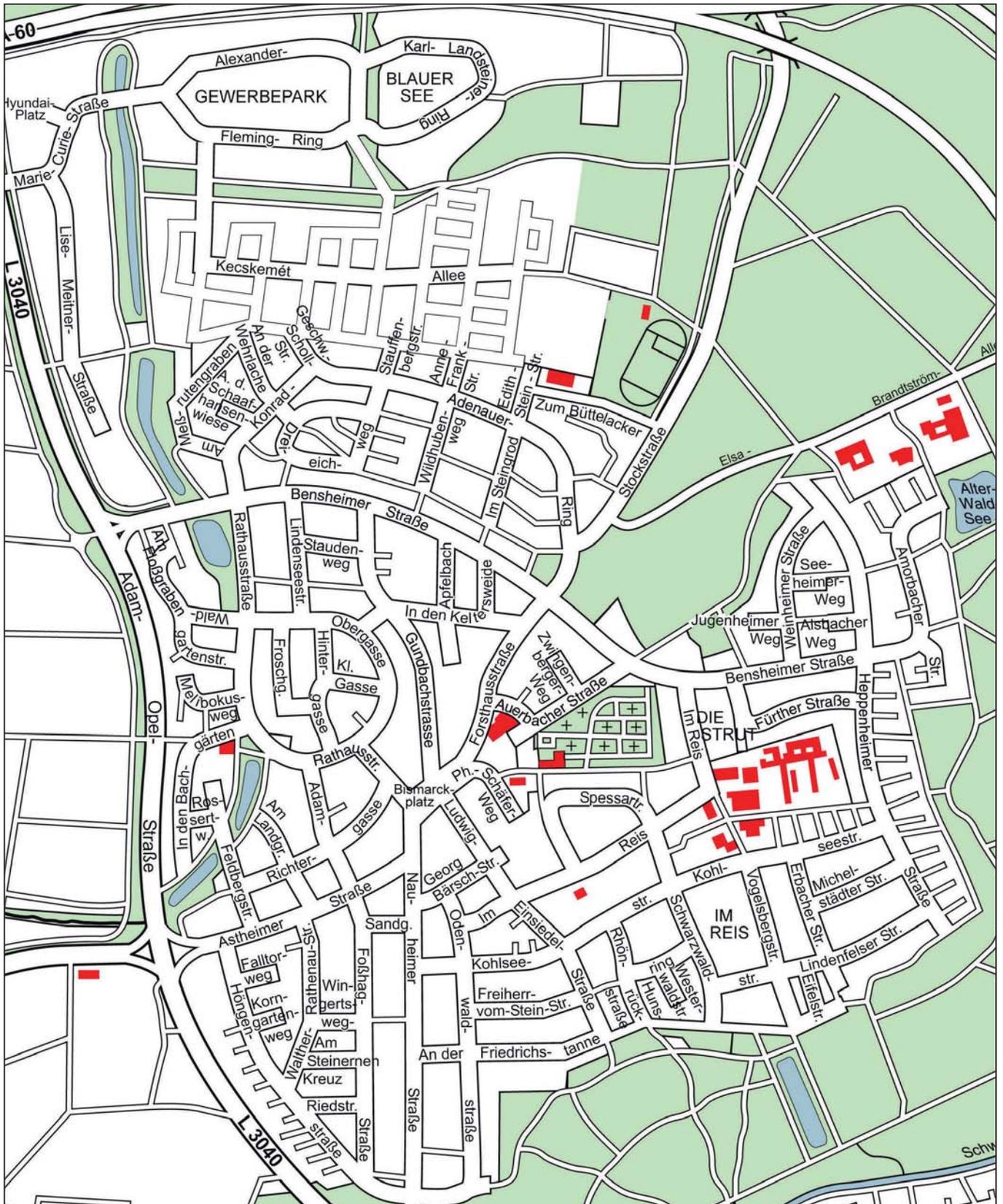
Stadtplan Rüsselsheim am Main





6. Stadtpläne

Stadtplan Königstädten





Magistrat der Stadt Rüsselsheim am Main
Interkulturelles Büro
Mainzer Straße 9 1/10
65428 Rüsselsheim am Main

rüsselsheim
am main

